

Oslo, 23.06 2021

Kulturdepartementet

v/politisk ledelse

Norsk Friluftsliv er fellesorganisasjonen for 18 norske frivillige friluftslivsorganisasjoner, med over 950 000 medlemskap og flere enn 5000 lag og foreninger. Organisasjonene har individuelle medlemskap og er åpne for alle. De er landsomfattende eller har mer enn 10 000 medlemmer. Organisasjonene har ikke motorferdsel eller organisert konkurranseaktivitet som hovedformål.

Kommende idrettsstrategi må inkludere friluftslivet:

Norsk Friluftsliv mener det er nødvendig at den kommende idrettsstrategien også fremmer viktigheten av friluftslivet, både som frivillig aktør, folkehelsearena, inkluderingsarena, og ikke minst en arena for glede og mestring. Levekårsundersøkelsen fra SSB for 2020 viser at både organisert og egenorganisert friluftsliv er et viktig tiltak for å øke mangfoldet og minke sosial ulikhet. Dette utviklingstrekket må stimuleres og ivaretas.

Statens overordnede mål med idrettspolitikken kan frem til nå sammenfattes i visjonen «idrett og fysisk aktivitet for alle». Denne visjonen innebærer at staten skal legge til rette for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta *ikke bare i idrettsaktivitet, men også andre former for fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.*

Under pandemien har naturen og friluftslivsaktivitet aldri vært viktigere, men til tross for dette opplever våre medlemsorganisasjoner frafall av medlemmer og frivillige. Det er derfor viktig at den kommende idrettsstrategien også ivaretar behovet for å få i gang aktivitetene innen friluftslivet.

Friluftslivets rolle for fysisk aktivitet

Friluftsliv er Norges største fritidsaktivitet, og den største «leverandøren» av fysisk aktivitet. Den representerer en betydelig andel av frivilligheten og den organiserte aktiviteten i Norge, men en vesentlig andel av aktiviteten er også egenorganisert.

Er det noe 2020 og koronapandemien har lært oss, er det at friluftsliv - og da særlig friluftsliv i nærnaturen har stor betydning for folks livskvalitet. Når samfunnet stengte ned var naturen åpen, og nordmenn har brukt naturen som aldri før. 1,5 millioner sov ute sist sommer, og det er gått 150 millioner turer bare i perioden juni-august. Og sist vinter har mange langrennsski blitt tatt frem fra kjeller og loft.

Friluftsliv er en viktig del av norsk idrettspolitik. Det er i tillegg en sentral del av norsk kulturarv, og en verdifull lavterskelaktivitet. Undersøkelser gjennomført av Ipsos viser at friluftsliv er den formen for fysisk aktivitet folk flest ønsker å gjøre mer av.

Levekårsundersøkelsen 2020:

SSB kommer hvert tredje år med en levekårsundersøkelse som har spørsmål om friluftsliv. I tillegg avdekker levekårsundersøkelsen for 2020 tall om mangfold og inkludering, og sosial ulikhet i deltakelse i friluftsliv. Dette er tema som regjeringen ønsker å løfte i kommende strategi, og vi mener derfor at disse funnene er relevante i arbeidet med idrettsstrategien.

Naturen som inkluderingsarena

Naturen er et unikt virkemiddel for å bidra til økt inkludering, og til å gi bedre helse, mer fellesskap, bedre kulturinnsikt og nye relasjoner. Mange innvandrere og flerkulturelle opplever at det er lettere å bli kjent med nordmenn ute i naturen. Dermed blir de også bedre kjent med den norske kulturen og det norske språket. Norsk Friluftsliv jobber for å inspirere, gi kunnskap og støtte organisasjonene, slik at de kan inkludere flerkulturelle på en best mulig måte.

Da er det gledelig at det i levekårsundersøkelsen fra SSB for 2020, viser at langt flere innvandrere oppgir at de går på tur en eller flere ganger månedlig, sammenlignet med i 2017.

45 prosent av innvandrere oppgir nå at de går en til tre turer i måneden. Det er en økning på 13 prosentpoeng fra 2017.

Målrettet arbeid sammen med medlemsorganisasjonene innen inkludering de siste fem årene har gitt resultater, men det er ennå langt igjen. Les mer om prosjektene:

<https://norskfriluftsliv.no/vare-prosjekter/dette-er-flerkulturelt-friluftsliv/>

<http://www.turmat.no/>

Flere barn med innvandringsbakgrunn deltar i organisert friluftsliv

Det er et uttalt mål at alle barn og unge i Norge skal bli introdusert for, og få kjennskap til, friluftslivet. SSBs levekårsundersøkelse fra 2020 [viser hvor viktig det organiserte friluftslivet er for å nå barn fra alle grupper.](#)

Totalt sett er andelen barn med innvandringsbakgrunn som deltar i friluftslivsaktiviteter mindre enn for barn uten innvandringsbakgrunn for de fleste aktivitetene.

Unntaket er for deltakelse i uteaktiviteter i regi av organiserte friluftslivsorganisasjoner. Her er deltakelsen for barn med innvandringsbakgrunn 10 prosent, mot 6 prosent blant barn uten innvandringsbakgrunn.

Dette vitner om at tilretteleggingen og tilbudene fra organiserte friluftsansjoner både appellerer og er betydningsfulle for mange barn med innvandringsbakgrunn, særlig siden disse barna totalt sett kan se ut til å ha en noe lavere friluftslivsdeltakelse.

<https://www.ssb.no/kultur-og-fritid/artikler-og-publikasjoner/barn-fra-vestkanten-mest-aktive-i-oslo>

Vi viser forøvrig til møtet med statsråden 22.mars, i møtet tok vi opp bla. friluftslivets rolle i den statlige idrettspolitikken, friluftslivets økonomiske rammevilkår, og pandemiens påvirkning på frivillighet og aktiviteter. Vi stiller gjerne på et møte for å utdype våre innspill til idrettsstrategien.

Med vennlig hilsen
Norsk Friluftsliv



Bente Lier
generalsekretær



Siri Meland
fagsjef samfunnskontakt

Kopi sendes:

Klima- og miljødepartementet
Helse- og omsorgsdepartementet