

**\*\* Spm:NF1\_D \*\* Vi vil nå spørre deg litt om dine nyttårsforsetter og ambisjoner for 2020. Ønsker du i 2020 å være mer fysisk aktiv enn du var i 2019?**

Celleinnhold: Kolonne% Chi2 nivå(W):5%	Total	Kjønn		Alder				Landsdel				Husstandsinntekt				Utdanning				
		Mann	Kvinne	15 - 24 år	25 - 39 år	40 - 59 år	60 år +	Oslo	Øst-landet ellers	Vest-landet	Midt Norge	Nord Norge	Under 500'	500 - 799'	800' - 999'	Over 1 mill.	Ungdoms-skole	Videreg.skole	Uni/høyskole lavere gr.	Uni/høyskole høyere gr.
Antall intervju	1010	580	430	125	252	359	274	129	419	239	141	82	198	188	127	342	86	359	360	205
Befolkning 2019	4393	2205	2188	1033	717	1420	1223	567	1763	1054	603	407	991	814	462	1323	452	1702	1464	776
Ja	65	65	64	74▲	67	68	52∇	66	64	65	68	60	62	66	65	67	61	66	64	65
Nei	33	33	33	23∇	33	31	44▲	34	33	32	30	37	34	33	35	31	33	31	35	34
Vet ikke	2	2	2	3	0	1	4▲	-	2	3	2	3	4▲	2	-	2	6▲	2	1	1
Ubesvart	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
**Sum	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

**Filter:**  
 Vi vil nå spørre deg litt om dine nyttårsforsetter og ambisjoner for 2020. Ønsker du i 2020 å være mer fysisk aktiv enn du var i 2019? er Ja  
 Andel av total 65%

**\*\* Spm:Nf2\_D \*\* Hva slags type aktivitet ønsker du å drive mer med?**

Celleinnhold: Kolonne% Chi2 nivå(W):5%	Total	Kjønn		Alder				Landsdel					Husstandsinntekt				Utdanning			
		Mann	Kvinne	15 - 24 år	25 - 39 år	40 - 59 år	60 år +	Oslo	Øst-landet ellers	Vest-landet	Midt Norge	Nord Norge	Under 500'	500 - 799'	800' - 999'	Over 1 mill.	Ung - doms - skole	Videreg. skole	Uni/høyskole lavere gr.	Uni/høyskole høyere gr.
<b>Antall intervju</b>	<b>648</b>	<b>373</b>	<b>275</b>	<b>93</b>	<b>168</b>	<b>243</b>	<b>144</b>	<b>81</b>	<b>265</b>	<b>153</b>	<b>98</b>	<b>51</b>	<b>120</b>	<b>122</b>	<b>83</b>	<b>228</b>	<b>55</b>	<b>233</b>	<b>228</b>	<b>132</b>
<b>Befolkning 2019</b>	<b>2851</b>	<b>1440</b>	<b>1411</b>	<b>767</b>	<b>481</b>	<b>964</b>	<b>639</b>	<b>372</b>	<b>1137</b>	<b>685</b>	<b>413</b>	<b>245</b>	<b>616</b>	<b>533</b>	<b>299</b>	<b>886</b>	<b>275</b>	<b>1131</b>	<b>941</b>	<b>503</b>
Gå på tur til fots eller på ski	63	58∇	69▲	51∇	51∇	71▲	76▲	60	63	63	67	64	73▲	66	69	61	60	62	67	60
Trening innendørs på treningssenter eller i hall	36	34	38	56▲	36	29∇	23∇	37	37	32	40	38	34	36	23∇	40	39	38	33	36
Løpe eller jogge ute	23	27▲	19∇	33▲	28	24	8∇	27	21	23	23	30	27	18	26	26	24	25	20	27
Sykling	16	17	16	8∇	14	19	23▲	13	17	14	16	25	18	16	12	18	25	13∇	16	21
Aktiviteter i og på vann, slik som padling, roing eller svømming	12	13	11	13	13	12	10	16	12	12	11	10	18▲	12	10	9	14	14	10	12
Høstingsaktiviteter som jakt, bær- og sopp-plukking	11	11	12	9	6	12	16▲	16	9	10	16	14	13	12	14	12	18	10	9	14
Trening utendørs på idrettsbane	9	11▲	7∇	16▲	10	8	2∇	12	8	9	11	7	11	5	6	9	11	13▲	5∇	6
Annet	14	15	12	16	17	11	12	16	12	17	10	16	12	12	8	13	12	11	16	16
Vet ikke	3	4	2	5▲	5	1∇	1	4	3	1	1	6	5	2	3	1	1	4	2	1
Ubesvart	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>**Sum</b>	<b>188</b>	<b>190</b>	<b>186</b>	<b>208</b>	<b>180</b>	<b>187</b>	<b>170</b>	<b>202</b>	<b>181</b>	<b>180</b>	<b>195</b>	<b>208</b>	<b>212</b>	<b>179</b>	<b>170</b>	<b>190</b>	<b>203</b>	<b>189</b>	<b>178</b>	<b>194</b>