

PROGRAM WORKSHOPEN

Frisk i naturen - en grön,
gränsöverskridande möjlighet.
9-10 maj, Holmenkollen Norge.

Ett Nordiskt projekt om friluftsliv och folkhälsa.

Projektets fokus är vistelse utomhus i naturområden i framför allt tätbebyggt område med omnejd, för välbefinnandet och hälsan, med eller utan fysisk aktivitet, utan motordrivet fordon”.

Hälso- och miljöministern i Norge är inbjudna till workshopen och vi hoppas på deras medverkan.

Måndag 9 maj

10.00 Registrering och kaffe

11.00 Introduktion

11.15 Projektet ”Frisk i naturen” hälsar er välkomna

11.30 The Natural Health Service

Dr William Bird is the Strategic Health Advisor for Natural England developing the Natural Health Service that will use the natural environment as a major health resource in England. He is a practising doctor and works in an environmental organisation.

12.15 Lunch

13.15 Friluftsliv & folkhälsa – hur inaktiva blir aktiva.

Roar Blom - Leder av Folkehelse i Nordland fylkeskommune og medlem av Nasjonalt råd for fysisk aktivitet Studier av folkehelsearbeid i Canada og et års arbeid ved WHO's Europakontor med fysisk aktivitet som arbeidsfelt.

13.45 Inför workshopen

- **Barns naturkontakt. När var hur och varför?**
Fredrika Mårtensson Fil. Dr. forskarassistent i miljöpsykologi
- **Satsning på friluftsliv kan vara väl använda pengar!**
Lars Hagberg - Forskningshandledare, med dr, hälsoekonom vid Örebro län landsting
- **”Så här tänker vi, hur tänker ni?”**
Lisa Bergström – koordinator för ”Frisk i naturen”, Anders Szczepanski NCU Linköping.

Start på workshopen, 4 fokusråden

15.30 Workshop ”Utomhuspedagogik”

Moderator och inspirationsinledare; Anders Szczepanski – enhetschef och assisterande professor vid Nationellt Centrum för Utomhuspedagogik i Linköping Sverige (NCU)

15.30 Workshop ”Grönområden”

Moderator och inspirationsinledare; Peter Bentsen – assisterande professor på Skov og Landskab vid Köpenhamns Universitet

Paus Kaffe

15.30 Workshop ”Psykisk hälsa”

Moderator och inspirationsinledare; Espen Koksvik – seniorrådgivare vid sectionen för miljö och samhällsutveckling på det norske miljøverndepartementet och fd projektledare för Friluftsliv og psykisk helse.

15.30 Workshop ”Prevention”

Moderator och inspirationsinledare; Matilda Annerstedt läkare och doktorand vid SLU, Alnarp och Lars Hagberg - Forskningshandledare, med dr, hälsoekonom vid Örebro universitet

17.30 Redovisningar från workshopens sessionen.

18.00 Avslut

20.00 Middag

Tisdag 10 maj

Open space (OS)

8.30 1å sessionen OS

Moderator Anders Szczepanski och Lisa Bergström. Fokus är på vad DU vill diskutera

10.00 2'sessionen OS

Moderator Anders Szczepanski och Lisa Bergström. Fokus är på vad DU vill diskutera

11.30 Lunch

Land för land

12.30 Workshop nation för nation

14.00 Samling, uppsummering och återkoppling.

15.30 Tack och på återhörande

Viss vistelse utomhus kommer ske så tänk på att ta med kläder efter väder och ha bra skor på fötterna.

Det kan tillkomma vissa justeringar i programmet.

Mer information om de 3 olika workshopsformerna finns inom kort på vår hemsida www.friskinaturen.org