



FRISK *i naturen*

Friluftsliv og folkehelse

”Frisk i Naturen” er et samarbeidsprosjekt mellom friluftslivet og helsesektoren i de nordiske land – finansiert av Nordisk ministerråd.

Bakgrunnen for prosjektet – Friluftslivets paraplyorganisasjoner i de nordiske land oppdaget, på hvert sitt område, mangelen på oppmerksomhet omkring friluftsliv når det gjelder folkehelse generelt, både i hvert enkelt land, men også i det nordiske samarbeidet gjennom Nordisk ministerråd.

Målsettingen med prosjektet er å utvikle og synliggjøre en nordisk friluftspolitik med en tydelig folkehelseprofil, vise gode eksempler innenfor fire fokusområder, skape kunnskapsplattform og formidle kunnskapsbasert forskning på en lettfattelig måte. Arbeidet har også som målsetting å minske de sosiale helseulikhetene. Å utveksle gode kontakter nasjonalt og i Norden er fortsatt en viktig del.

Prosjektet har fire fokusområder:

- Læring i friluft i barnehage og skole
- Fysisk aktivitet på resept/forebyggende og behandlende helsearbeid
- Grøntområder i byer/fysisk planlegging
- Friluftsliv og psykisk helse

Vi kommer til å informere om hvorfor NATUREN er bra for helsen.

Vi kommer til å gi gode argumenter for friluftsliv til politikerne, landskapsarkitekter, pedagoger, leger m.fl.

www.friskinaturen.org



Norge:

Friluftslivets fellesorganisasjon
Friluftsrådernes Landsforbund
Helsedirektoratet
Direktoratet for naturforvaltning



Sverige:

Svenskt Friluftsliv
Statens folkhälsoinstitut
Naturvårdsverket



Danmark:

Friluftsrådet
Sundhedsstyrelsen
Naturstyrelsen



Island:

Public Health Institute of Iceland
SAMUT
Environment Agency of Iceland



Finland:

Suomen Latu
Institutet för hälsa och välfärd

KONTAKT

Lisa Bergström
Prosjektleder
FRIFO - Kontor i Sverige
lisa@frifo.no
+46 (0)70 268 80 10
www.frifo.se

**Finansiert av
Nordisk ministerråd**

