



Pressemelding

(18.01.11) - Friluftslivet jubler over rapporten fra Nasjonalt råd for fysisk aktivitet, som etterlyser mer av spillemidlene til turstier, sykkelveier og annet friluftsliv i nærrområder.

- Dette er helt i tråd med det friluftslivsorganisasjonene har etterlyst i mange år. Friluftsliv og lavterskelaktiviteter i nærmiljøet er svært viktig for allmenn helse. Vi er opptatt av at barn og unge med eller uten startnummer på brystet skal behandles likeverdig når overskuddet av tippemidlene fordeles, fastslår generalsekretær Lasse Heimdal i Friluftslivets fellesorganisasjon, FRIFO, i en kommentar.

- Det som særpreger friluftslivet er at det er et mangfoldig, lite anleggskrevende, lett tilgjengelig tilbud – et såkalt lavterskeltilbud med naturen som arena for fysisk aktivitet i nærmiljøet. Mange av våre organisasjoner driver et aktivt, helsefremmende stimulerings- og motiveringsarbeid overfor den inaktive, voksne og eldre del av befolkningen.

Generalsekretæren i FRIFO stiller seg positivt til forslaget fra helsedirektøren om å bruke mer av spillemidlene til å aktivisere denne delen av befolkningen. – Det er viktig å satse på barn og unge. Men den neste ”kostnadsbomben” vil komme fra dagens 50-70 åringer. Mange i denne aldersgruppen har ennå potensialet til å bedre sin helse og samtidig redusere behovet for fremtidig pleietjenester. Da er det mest effektive å tilby aktiviteter som folk vil ha, påpeker Heimdal. Han viser samtidig til en nylig Synovate-undersøkelse som slår fast at folk, som ønsker å bli mer fysisk aktive, vil drive med aktiviteter ute i naturen.

Regjeringer med ulike fargekoder har i meldinger og festtaler lovpriset friluftslivets betydning for både psykisk og fysisk helse i befolkningen. Blant annet peker Friluftsmeldingen på det store potensialet for god folkehelse som ligger i et aktivt friluftsliv, men dette har ikke ført til bedre rammebetingelser for friluftslivsorganisasjonene.

I dag får friluftslivet om lag 11 millioner kroner av overskuddet av spillemidlene til stimuleringstiltak ovenfor barn og unge, mens organisasjonene i fjor hadde inne aktivitetssøknader på 17 millioner. **Det kortsiktige målet er 1 prosent av de totale tippemidlene til idrettsformål, som i dag er på om lag 1,5 milliarder.**

FRIFO mener også at 1 prosent av helsebudsjettet burde vært satt av til aktiviseringstiltak gjennom frivillige organisasjoner. Friluftslivet bør i tillegg få en ekstra ramme på 100 millioner for å igangsette nye, effektive tiltak over hele landet.

Friluftslivet ønsker, sammen med sentral, regional og lokal forvaltning, å være en viktig bidragsyter til bedre folkehelse. Men da er det nødvendig med bevilgninger til friluftslivsformål i en helt annen størrelsesorden enn det er i dag!

For mer informasjon: Generalsekretær i FRIFO, Lasse Heimdal, mobil: 95151194

