

## DEN LANGE HEIMVEGEN - NORGE RUNDT

**Den Lange Heimvegen** - er vegen mot et samfunn som viser respekt og omsorg for naturen.

Heimvegen er lang, fordi menneskene i stor grad har fjernet seg fra naturen, og ikke ser på seg selv som en del av den.

**Norge rundt** - er en lang tur.

For å synliggjøre Den Lange Heimvegen gjennomførte vi en reise så enkelt, naturvennlig og naturnært som råd var, til lands og til vanns i vårt langstrakte land.

Turen gikk med åfjordsbåten Heimvei`n, med årer og seil, langs kysten fra Halden i sør til Grense Jakobselv i nord. Tretusenogtjue kilometer i båt og deretter totusentrehundre kilometer til fots og på ski, i grensetraktene sørover igjen fra Grense Jakobselv til Halden.

Utstyret vi brukte på turen var hovedsaklig i naturmaterialer. Trebåt var et naturlig valg, likeså treski, sekker og telt i bomull, klær i ull og bomull og lærstøvler.

Hva er det mest dramatiske dere har opplevd på turen? spurte journalistene. De fikk ikke de svarene de ville ha og ble nødt til å legge vekt på andre momenter i artiklene sine.

Verdien av friluftslivets enkle, men likevel spennende opplevelser og utfordringer for kropp og sjel, er viktig å få fram gjennom forskning. Like viktig er det å synliggjøre disse verdiene for folk flest i deres hverdag. Gjør ikke bare som jeg sier, men også som jeg gjør! Det siste var noe av intensjonen med Den Lange Heimvegen - Norge rundt.

For å gjøre det enkle, naturnære og ufarlige, spennende nok, for å fange oppmerksomheten til alle de travelt opptatte, gjorde vi mye av det på en gang, i en tur.

Når båten la til kai, informasjonsplakaten og brosjyrene kom fram, var det mange som tenkte; Dette er spennende, dette må jeg høre litt mer om, men....

Norge rundt, det er altfor langt og umulig for meg. Det er slitsomt og farlig. Men Norge rundt er ikke umulig. Det er en enkel, ufarlig tur, og den er akkurat så slitsom som du gjør den til selv. Om du ikke vil gå tre mil om dagen, kan du la være. Noen lot seg kanskje overbevise? men slett ikke alle.

Samtidig er det viktig å få fram: For at turen skulle være ufarlig, var det nødvendig å ta tiden til hjelp. Det tilsynelatende umulige er fullt mulig, det tar bare litt lenger tid.

Vi hadde planlagt å bruke åtte måneder. Vi brukte tolv.

Men hvorfor ta hele turen på en gang? Dessuten er din nærmeste natur minst like verdifull, og det er det viktigste poenget! Vi opplevde spennende natur overalt hvor vi ferdes, og vi var til enhver tid i noens nærmiljø. En enkel fullt overkommelig søndagstur på tre kilometer, kan

være minst like givende som Norge rundt, og Norge rundt er bare en uendelig lang rekke slike turer.

Banalt stoff? Ja, for alle som var med på denne konferansen. Men rundt oss har vi altfor mange som går søndagsturen etter den asfalterte riksveien, som reiser til fjerne himmelstrøk, som surfer på internett og går til topps på Galdhøpiggen, men som ennå ikke har vært i skogholtet noen hundre meter fra huset de bor i.

Kanskje kom noen av disse tankene fram i lysbildeforedraget? Kanskje bare indirekte. Flere tanker er med i boka "Med trebåt og treski".

### **Boka "Med trebåt og treski"**

Jeg tillater meg avslutningsvis å reklamere litt for boka. Den har turen som en rød tråd. Den har mer om natur og kultur, og den har mer om sosiale relasjoner og konflikter, blant annet ved at de andre deltakerne slipper til med sine vurderinger. Psykiske utfordringer var det i rikelig monn. Å lære seg å leve tett på fem andre mennesker, er krevende. Mindre krevende blir det ikke når en samtidig må lære å akseptere at det er naturkreftene som bestemmer tempoet, og at en faktisk selv har vært med på å bestemme at slik skal det være. Vi hadde ingen motor i båten, helt frivillig. Boka inneholder også stoff om utstyret vi brukte, om telt og sekker i bomull, om ull og treski m.m.

Boka er på 128 sider, med 60 bilder i farger og svart/hvitt. Boka koster kr. 200,-  
Boka kan du bestille ved å ringe undertegnede på tlf. 75 18 45 27 (p), 75 18 58 40 (j), eller sende en faks til nr. 75 18 48 99.

Elisabeth Sæthre