



VELKOMMEN TILBAKE!

Farsund, Flekkefjord, Hægebostad, Kvinesdal, Lyngdal og Sirdal.

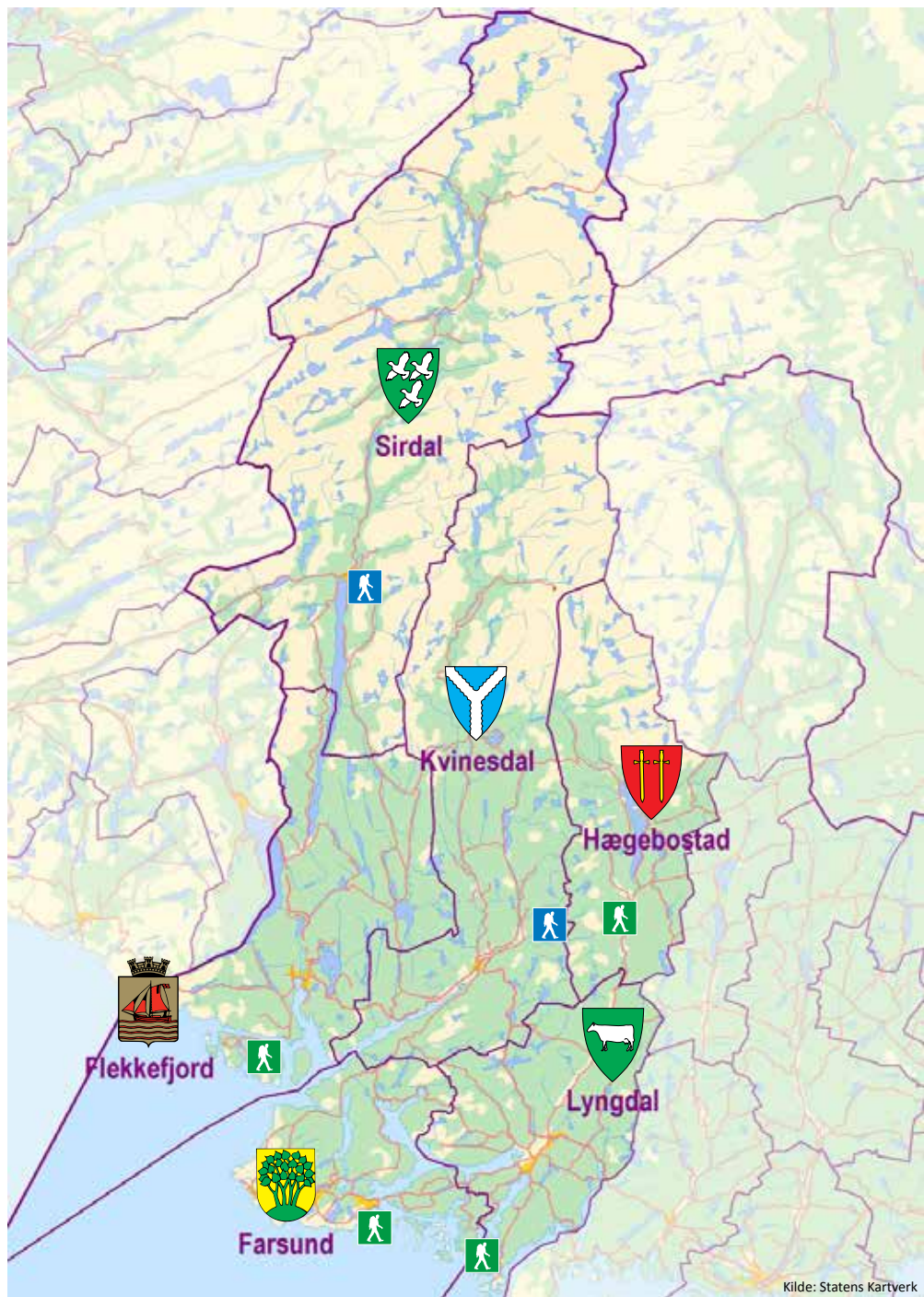



6 ordførere tar deg med på
6 flotte naturopplevelser




Lister Friluftsråd

Nordberg Fort, 4560 Vanse • Tlf: 971 32 728 • lister@friluftsrad.no • www.listerfriluftsrad.no



 Tid mindre enn 2 t, stigning mindre enn 200 m, ikke bratt.

 Tid mindre enn 4 t, stigning mindre enn 400 m, noen bratte partier.

Lister er regionen med fantastiske friluftsmuligheter. Vi kan friste med variert natur fra hav til hei og fjell. Ordførerne våre styrer over et rikt område med tanke på naturopplevelser og friluftsmuligheter.

I denne brosjyren lar vi våre øverste folkevalgte ta dere med ut på tur, slik at de kan vise fram sine naturskatter for innbyggerne og tilreisende.

God tur!

Vennlig hilsen,
Lister Friluftsråd

Tina Bringslimark
Daglig leder

Torleiv Birkeland
Styreleder

Utgiver:

Lister Friluftsråd,
2013

Prosjektleder:

Tina Bringslimark,
Lister Friluftsråd

Tekst:

Øystein Mikalsen
Tina Bringslimark

Foto:

Øystein Mikalsen
Tina Bringslimark
Helge S. Hansen

Kartgrunnlag:

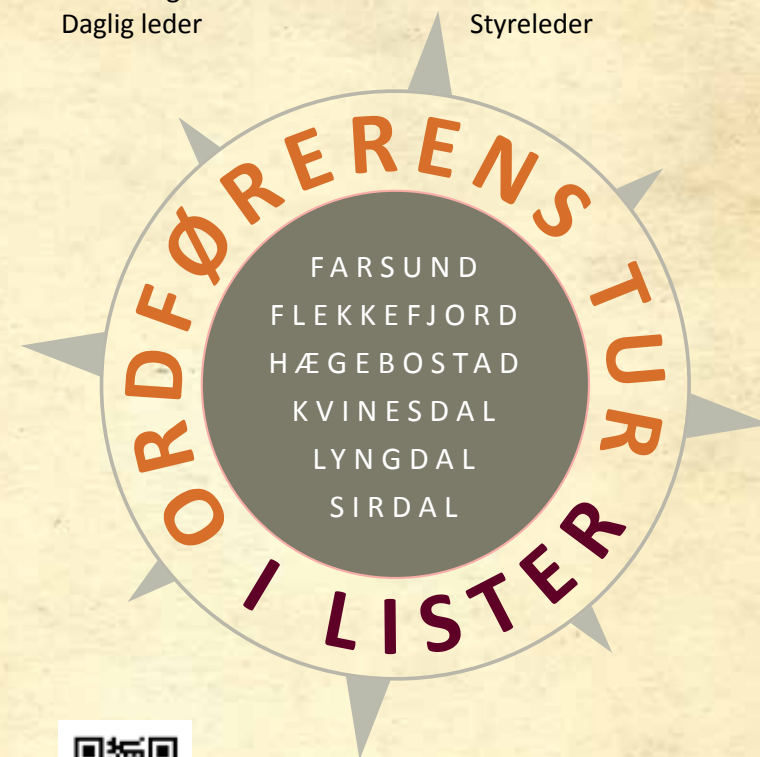
Statens kartverk –
Geodata AS

Layout:

Alf Kalleberg,
Advise reklamebyrå

Trykk:

Snartrykk



Les mer på listerfriluft.no



En fantastisk utsikt som åpenbarer seg når man går gjennom Kirkeskaret til Loshavn.

Ordfører Richard Ivar Buch, Farsund

Kapertidens gamle bebyggelse, vakker natur og hvite strender.

«Jeg valgte denne turen på grunn av den fantastiske utsikten som åpenbarer seg når man går gjennom Kirkeskaret til Loshavn. Listastrendene og havet viser seg i all sin prakt».



Det er ikke nødvendig å slite seg ut for å få en fantastisk turopplevelse.

Av og til er det enkle og nære faktisk det beste. Spaserturen fra Lomsesanden til Loshavn, gjennom Kirkeskaret gir turgåere en fantastisk smaksprøve av alt Farsund kommune har å by på.

Lomsesanden, der turen starter, er en av våre mest populære badestrender. Stien opp gjennom skogen er bare et kort, grønt intermesso, før det blå havet og de hvite strendene kommer til syne. Loshavn, hvor turen slutter, ligger der som en historisk liten perle, som minner oss om at Farsund har en rik og spennende fortid.

Lomsesanden til Loshavn



Lengde: 3 km t/r

Tid: 1-2 timer

Terreng: Lett med noe stigning på tursti

Passer for: Alle (barn over 6 år)

Rullestol: Nei

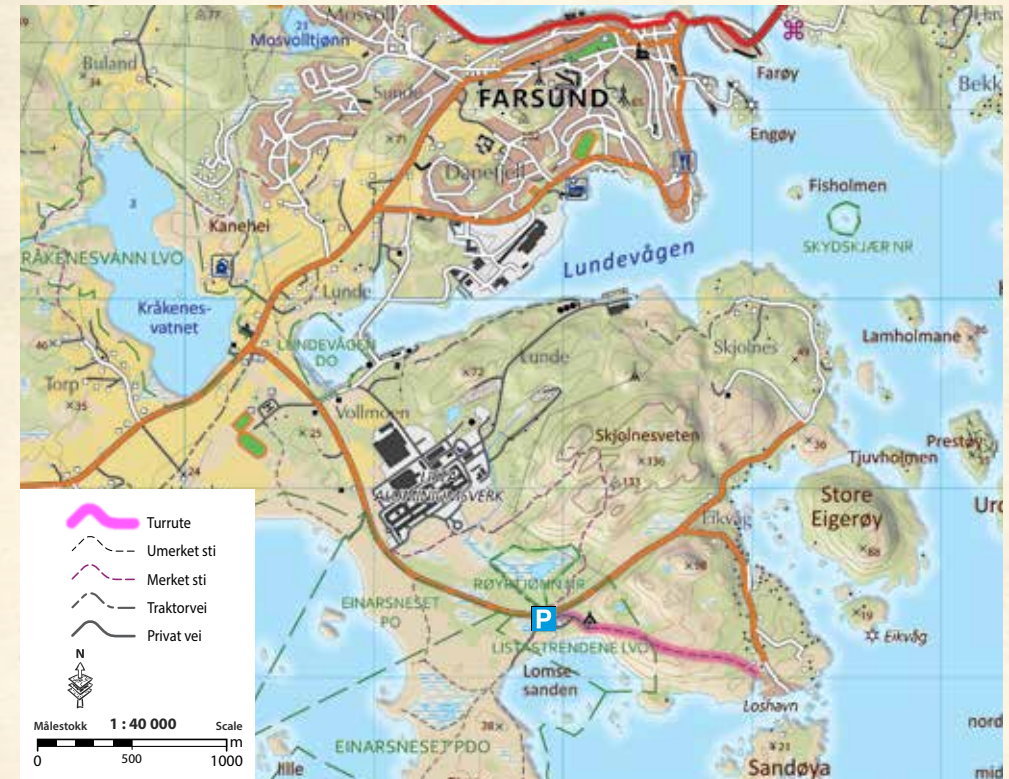
Adkomst: Lomsesanden ligger rett sør for Farsund sentrum

Parkering: P-plass før Lomsesanden Camping N 58° 4.035', E 6° 47.676'

Kart: Friluftskart Farsund

Flere turtips:

Friluftsportalen GodTur.no har både nettside og gratis app med mange andre gode turforslag for Farsund.





På vei opp skaret.



Med utsikt til Loshavn, Katland fyr og Lindesnes. Alf Arian Loshamn forteller om Kapertiden.



Idyllisk vandring blant trehusbebyggelsen i Loshavn.



Langstrakte hvite sandtrender på Lomsesanden.





Jeg synes dette er en kjempefin tur.
Utsikten er fantastisk.
Ordfører Jan Sigbjørnsen, Flekkefjord

En kort, men skikkelig fjelltur i kystlandskap.

«Flekkefjord har en variert natur, fra kyst til hei og fjell. Det er ingen problem å gå på tur hver eneste søndag året rundt og stadig finne nye steder».



En rundtur på øya Hidra ved Flekkefjord er en kort, men skikkelig fjelltur i kystlandskap. Turen starter på god kjerrevei, Langelandsveien, som tidligere ble brukt som adkomstvei til gården Langeland. Det varer ikke lenge før stien svinger av mot høyre, oppover mot Langelandsfjellet som er Hydras høyeste punkt (291 moh.). Turen fra Langelandsfjellet ned til Hummerås foregår med panoramautsikt over kystlandskapet. Her har du god utsikt til Listlandet og videre utover mot Nordsjøen. På Hummerås er det vei tilbake til Ytre Veisdal, der turen startet. Det er også mulig å gå fra Ytre Veisdal ned til den sjarmerende bygda Rasvåg.

Kilde: Flekkefjord og Oplands Turistforening (FOT).

Rundtur på Hidra

Lengde: 4 km
Tid: Knappe 2 timer
Terreng: Lett med noe stigning på grusvei og tursti
Passer for: Alle (barn over 6 år)
Rullestol: Nei
Adkomst: Ferge fra Kvellandstrand, sør for Flekkefjord, til Hidra
Parkering: Ved Ytre Veisdal
N 58° 13.025', E 6° 35.286'
Kart: Friluftskart Flekkefjord

Flere turtips:

FOT har flere turforslag på flekkefjord.turistforeningen.no.
Se også UT.no og GodTur.no.
Feretider Kvellandstrand-Launes: rutebok.no





Idylliske Rasvåg.



Som å vandre i urskog.



Utsikt mot Langelandsfjellet og Rasvåg fra Palfjellet.



Mange andre flotte turmuligheter i området.





Den stille grusveien på vestsida av elva. Ta med fiskestanga og prøv fiskelykken.
Ordfører Ånen Werdal, Hægebostad

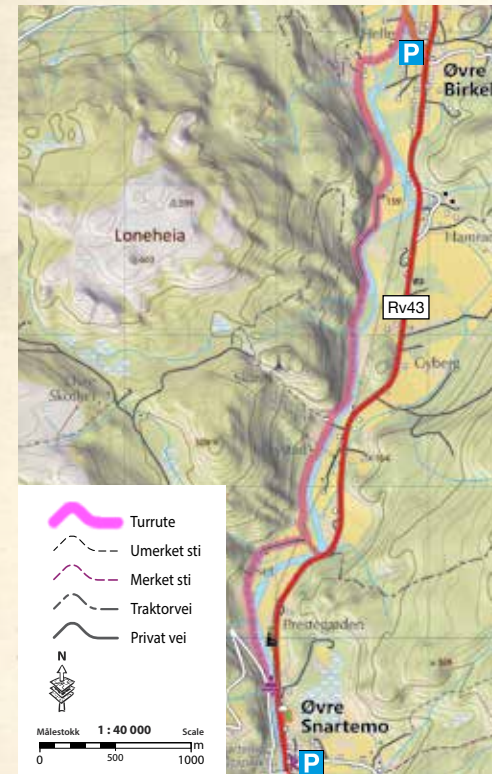
Lett tilgjengelig ekte natur. Til og med fisken trives godt her.

«En fin naturopplevelse og en lett tur som passer for alle. Det er ikke mange som kommer på at det går an å ferdes langs den stille grusveien på vestsida av elva. Her er det ingen trafikk. Ved siden av elva Lygna har Hægebostad kommune mange flotte naturopplevelser å by på».



Elva Lygna og innsjøen Lygne går som en nerve gjennom Hægebostad kommune. Mye av livet i dalen har vært knyttet til dette vassdraget. Lygna er ei god fiskeelv, selv om laksen (enn så lenge) ikke kommer lengre enn til Kvåsfossen.

De fleste ser bare elva fra bilveien, og tenker ikke på at det går an å ferdes langs den på andre siden. Det gir fred i sjelen å gå oppover langs Lygna og se på vannmassene som haster avsted mot havet. Halvveis mellom Bautaparken og kommunehuset slynger veien seg forbi ærverdige Eilivstad Herregård. Her kan «ferdafolket» få seg en kopp kaffe og noe å bite i på veien oppover.



Bautaparken på Snartemo langs Lygna til kommunehuset i Hægebostad

Lengde: Nærmere 12 km t/r dersom du går hele turen

Tid: En god time hver vei

Terrang: Svært lett på grusvei

Passer for: Alle. Dette er også fin sykkelturn.

Rullestol: Ja

Adkomst: Bautaparken ligger like ved Snartemo stasjon

Parkering: Bautaparken på Snartemo
N 58° 19.975', E 7° 12.527'

eller ved kommunehuset i Birkeland
N 58° 22.542', E 7° 13.214'

Kart: Friluftskart Hægebostad

Flere turtips:

Fiskekort fås kjøpt på lokale butikker i Hægebostad.

Ønsker du å ta en kanotur på Lygne låner Sørlandets Rehabiliteringssenter i samarbeid med Lister Friluftsråd ut kanoer: sorlandets-rehab.no

Kontakt Eilivstad Herregård for åpnings-tider og bordbestilling:

eilivstad-herregaard-as.com

Fra Bautaparken kan man gå Barnevandrerstien både østover og vestover.

Turen er skiltet og merket. For mer info: barnevandring.no

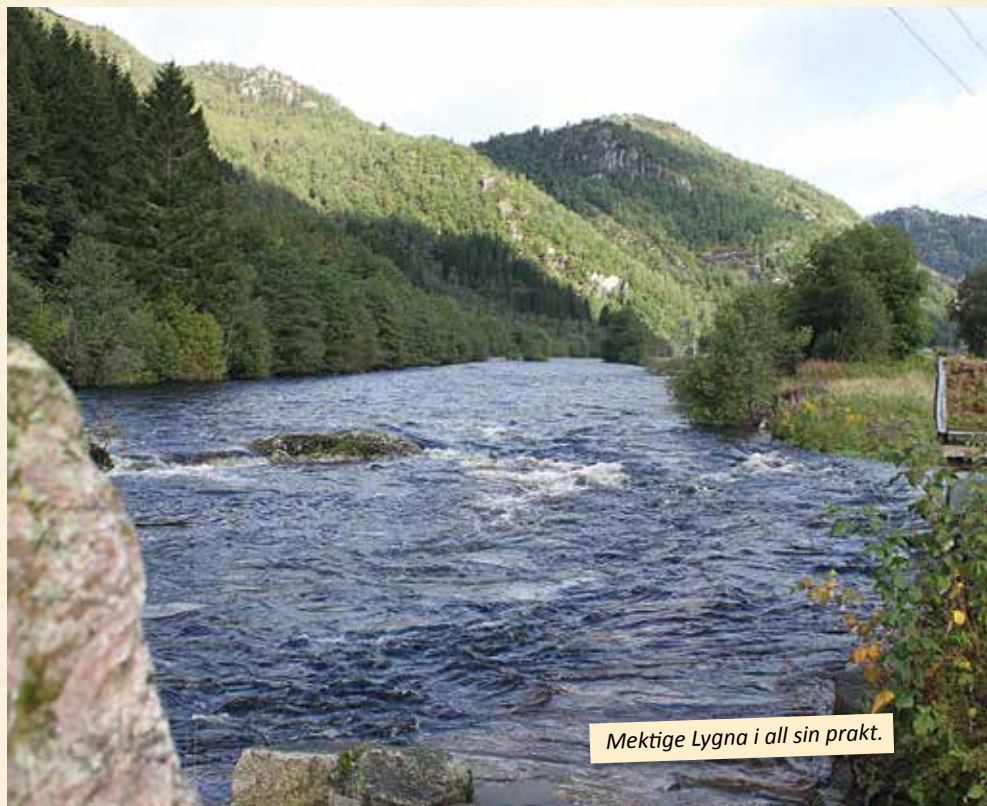




På vei mot til Eilivstad Herregård.



Fin tur for alle aldersgrupper.



Mektige Lygna i all sin prakt.



Turen starter i Bautaparken.





En flott fottur der alle kan være med. Høge Varden er et spesielt møtested for folk fra Kvinesdal og Hægebostad. Ordfører Odd Omland, Kvinesdal

Langstrakt natur, lokal historie og verneverdig steinkasting.

«Det vakreste med naturen her i Kvinesdal er nok den store variasjonen og mangfoldet. Kvinesdal er en langstrakt kommune fra Feda i sør til Knaben i nord. Vi har flotte turmuligheter helt fra sjøkanten og opp til regulært høyfjellsterreng».



Dette er en lett fottur opp til Høge Varden (503 moh.) som ligger på heia mellom Kvinesdal og Hægebostad kommune. Her ble det fra 1890-årene og frem til 1950-årene holdt årlige sommerstevner. I dag ligger naturen mer eller mindre urørt, men flere steder er det spor etter gårdsdriften som fant sted her i en ikke alt for fjern fortid. Etter et par kilometer kommer man til en steinblokk som kalles Kjeddinkjeften (Kjerringkjeften). Sagnet forteller om ei kjerring som var i rettsak med naboen og da hun avla falsk ed falt hun død om og steinen sprakk. Sagnet sier også at alle veifarende må kaste stein på denne plassen for å verne seg mot gjenferd.

Kilde: GodTur.no

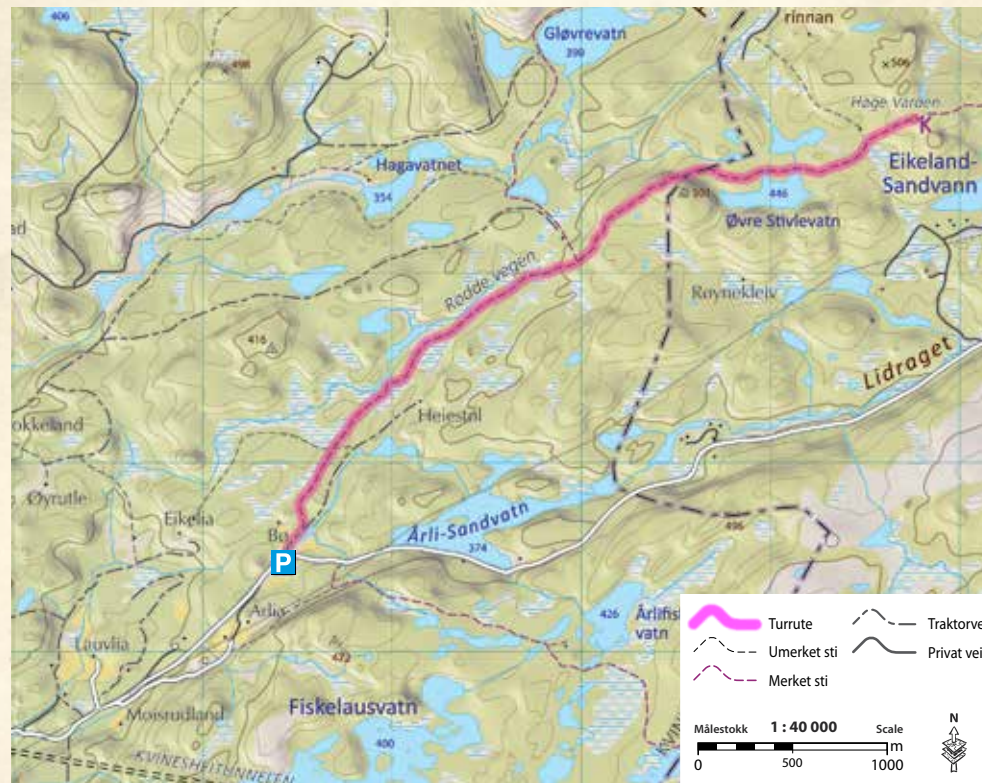
Bø i Årli til Høge Varden



Lengde: 10 km tur/retur
Tid: 3 timer
Terreng: Lett på tursti
Passer for: Alle (barn over 8 år)
Rullestol: Nei
Adkomst: Bø ligger like nord-øst for Liknes.
Parkering: Ved Bø i Årli
N 58° 21.118', E 7° 4.588'
Kart: Friluftskart Kvinesdal

Flere turtips:

Friluftsportalen GodTur.no har mange andre gode turforslag for Kvinesdal både på nett og som gratis app. Barnevandrerstien starter i Årli som ligger like ved Bø: barnevandring.no





Lister Friluftsråd representert ved daglig leder Tina Bringslimark.



Pust i bakken ved Høge Varden.

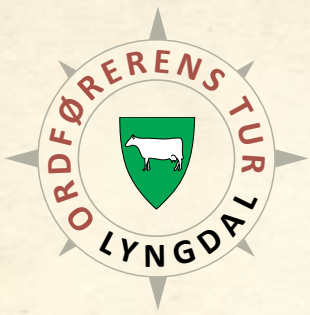


Gjennom flott terreng.



Idyll langs turveien.





Hausvik med skog, hav og hei, sammen med idyllisk bebyggelse langs veien gjør turen til en flott naturopplevelse.
Ordfører Ingunn Foss, Lyngdal

Mellom kanoner på kystfort, fjell-rappeling og glatte svaberg.

«Området byr på mye krigshistorie. Hausvik er ett av festningsverkene som inngikk i tyskernes Festung Norwegen, og tunnelgangene og restene av bygningene gjør turen svært interessant historisk. Dette kombinert med flott natur, og at den passer for alle, gjør turen kjempefin».



Selv om du kan nå Lyngdal sjøveien, både til Kvavik og Rosfjord er det ikke alle som tenker på at kommunen også er i nærkontakt med storhavet. På Hausvik er det ingenting annet enn jordens krumming som hindrer utsikten til Danmark. Det er kanskje ikke så rart at det var her den tyske okkupasjonsmakten valgte å legge et kystfort. Da krigen var over ble fortet, med sine kanonstillinger og bunkerser stående som et monument over en mørk epoke i norsk historie. I dag er stedet morsomt for barn med mange tunneller som kan utforskes. Bare husk å ta med lommelykt. Like ved enden av turveien er det skiltet opp til flere ulike turstier. Spesielt Vardestien har nydelig utsikt.

Hausvik kystfort

Lengde: 3,5 km t/r

Tid: 1 time

Terrang: Lett på grusvei

Passer for: Alle

Rullestol: Ja (med assistanse)

Adkomst: Fra Lyngdal følg skilting til Korsham. Ta deretter av til Hausvik

Parkering: Ved Hausvik Maritime

N 58° 2.540', E 6° 59.273'

eller p-plass langs turvei

Kart: Friluftskart Lyngdal

Flere turtips:

Friluftsportalen GodTur.no har også gratis app med mange gode turforslag.

Kontakt Hausvik Maritime for bordbestilling: hausvikmaritime.no





Rappeling med den lokale speidergruppa.

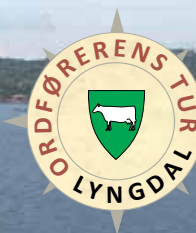
Stolt og sprek ordfører.



Gøy for barna.



Fin utsikt over Rosfjorden.





En fantastisk utsikt over Tonstad.
Vi opplever dessuten flere kultur-
minner langs veien.
Ordfører Jonny Liland, Sirdal

Spennende opptur på vei til nedlagt gruve.

«Sirdal er kjent for sin flotte, og til dels uberørte natur. Her kan du gå lange strekk uten å se noen bebyggelse og uten å møte andre folk. Kommunen strekker seg fra Sirdalsvatnet (52 moh.) og helt opp til Urdalsknuten på over 1434 moh. De siste årene har mange turstier og gamle ferdselsveier blitt merket».



Turen følger en gammel ferdselsvei som gikk fra Tonstad til Ovedal.

Ferdselsveien har blitt merket og forbedret de siste årene. Målet for turen er de gamle molbydengruvene, men det er mye spennende å se før du kommer så langt. En gammel «brudle» med 29 steiner på rekke og rad. Brudlen ble lagt av folk på vei til bryllup; en stein for hver gjest. Klovsteinen (den kløyvde steinen) er en bra plass å stoppe og spise nistematen. Ovedal Molbydengruver, som kom i drift i 1918, ble nedlagt etter noen få år. Sporene etter gruvedriften er fortsatt lett synlige med sine tunneller og steintipper. Etter besøk ved gruvene kan man fortsette turen til Ovedal.

Toppen – under Rautoknuten til de gamle Ovedal Gruver.

Lengde: 5 km t/r til Ovedal Gruver

Tid: 2-3 timer

Terrang: Noe bratt ellers lett kupert tursti

Passer for: Alle (barn over 6 år)

Rullestol: Nei

Adkomst: Ligger rett øst for Tonstad

Parkering: Toppen under Rautoknuten

N 58° 39.647', E 6° 44.407'

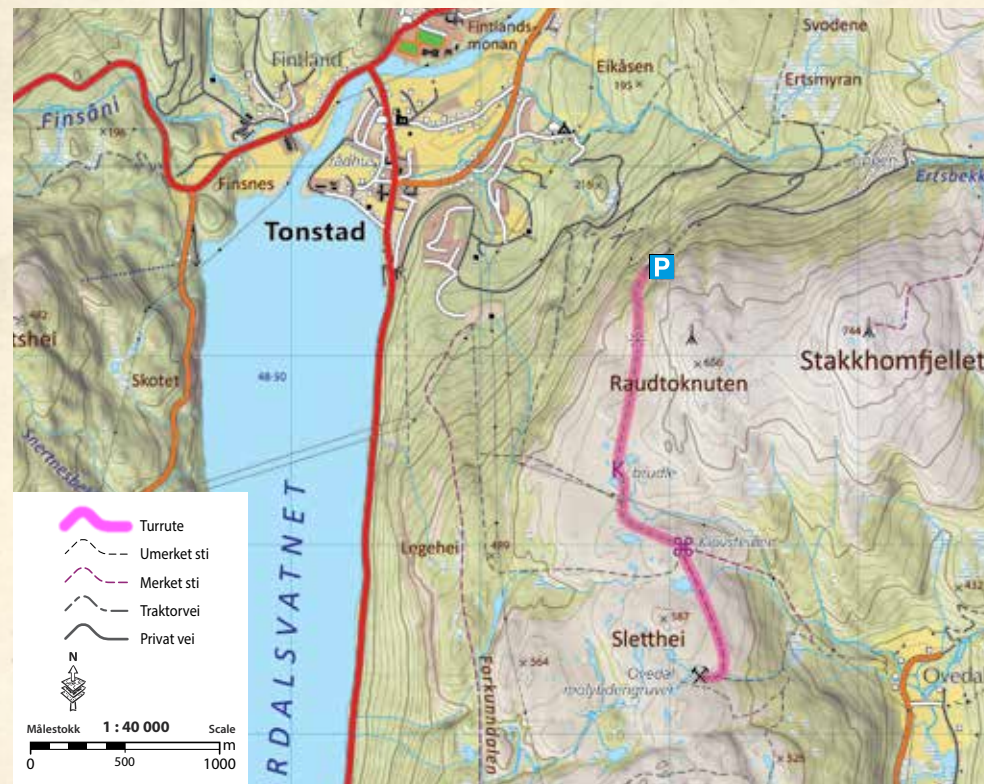
Kart: Friluftskart Sirdal

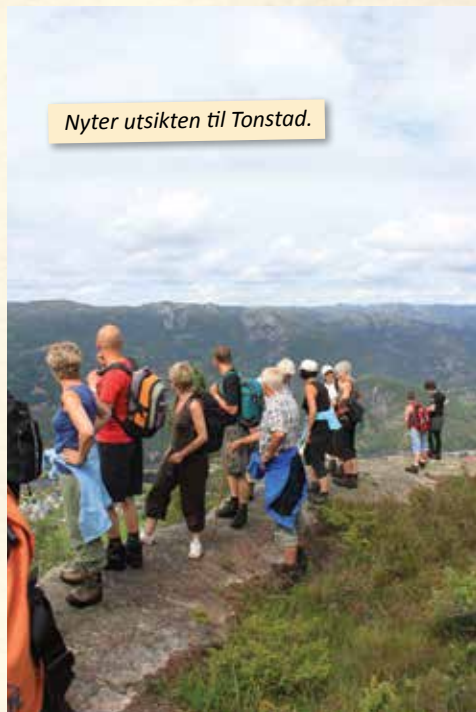
Flere turtips:

Se *GodTur.no* eller *UT.no*.

Begge portalene har også gratis app.

Også gode turtips i boken «Vandring i Sirdalsheiene» utgitt av Sirdalsferie AS.





Nyter utsikten til Tonstad.



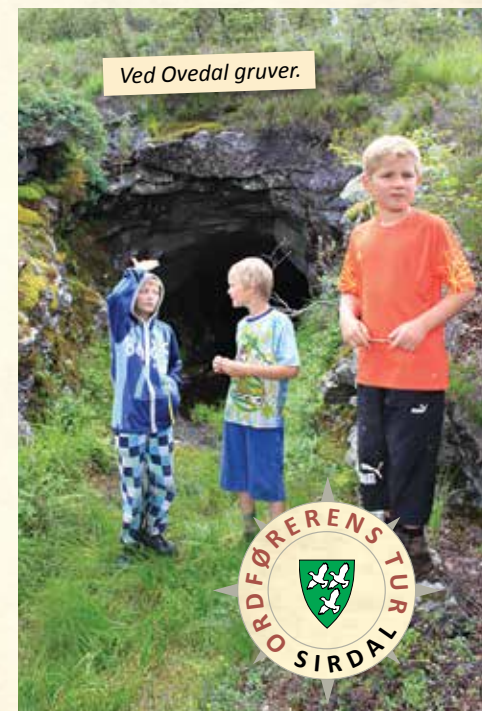
Tur rik på kulturminner. Jon Stangeland forteller om brudlen som passeres på turen.



Vakkert turlandskap.



Lek på Klovsteinen.



Ved Ovedal gruver.

