

OLGUNASTINBOALLU



FRI LUFTS KNAPPEN

Doaibmagihpa
mánáide luonddus!



FRILUFTSLIVETS ÅR
2025

Bures!

Dihitet go ahte 2025 lea
olgunastinjahki? Dat mearkkaša
ahte mii áigut ávvudit luonddu ja
buot suohttasiid maid sáhttit
hutkat olgun!

Dus soaitá juo leat Vuodjanboallu?
Dahje soaittát háliidit váldit dan?
Dál leat mii ráhkadan áibbas ođđa
boalu dutnje gii háliidat leat
olgun luonddus.

Mii gohčodit dan:



OLGUNASTINBOALLU

friluftlivetsar.no/friluftsliv



Mii lea olgunastin?

Olgunastit lea hui álki! Sáhtát vázzit tuvrraža
vuovddis. Guldalit lottiid mat vizardit. Dahje
dolastit? Gizzut murrii. Fitnat vuodjame,
sihkkelastime dahje čuoigame. Borrat sarridiid
ja idjadit tealttás. Diekkár somás áššit!

Movt oaččut boalu?

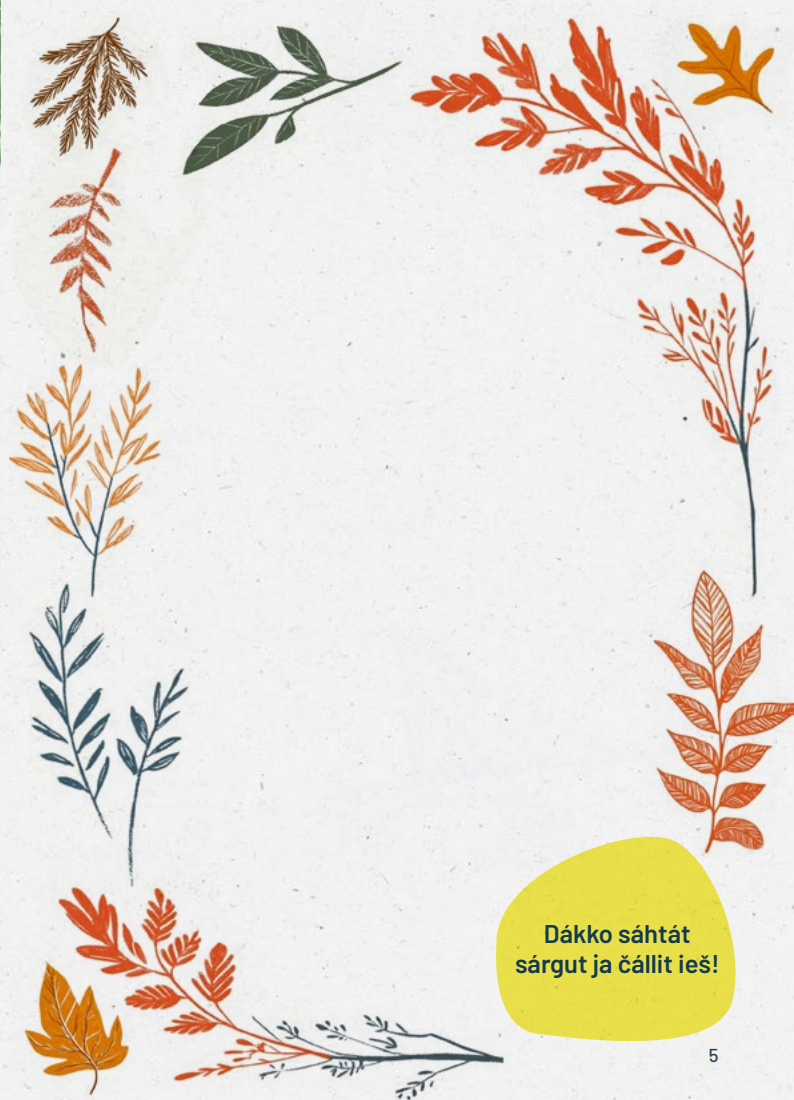
Dat gal lea hui álki. Dán unna gihppagaččas
gávnnat olu evttohusaid somás doaimmaide
maid sáhtát čadahit meahcis – iežat olbmáiguin
ja muhtin rávisolbmáiguin. Loahpas jagi de
oaččut **Olgunastinboalu** man leat ánsšášan!

Manne lea buorre váldit dan?

Danne go čájehat ahte don liikot leat olgun – ja
ahte liikot čadahit doaimmaid luonddus. Soitet
earát maid háliidit vuolgat mielde meahccái go
dihitet ahte dus lea **Olgunastinboallu**!?



Oba somá go don maid háliidat váldit
Olgunastinboalu! Lea buorre go
olbmos leat mihttomearit. Boahtte
siidui sáhtát čállit iežat nama ja
sárgut iežat gova. Jus it háliit sárgut,
de sáhtát baicca čállit. Mital muhtin
tuvrra birra gos háliidat fitnat dahje
juoidá maid háliidat bargat dan
min stuora luonddus.



Dákko sáhtát
sárgut ja čállit ieš!

Evttohusat doaimmaide

- Guoddit iežat **meahccelávkká**
- Mannat **aláži** gos lea várddus
- Gávdnat **guobbara** ja oahppat dan nama
 - Finadit tuvrras **arvin**
- Ráhkadit **easttaviehkanláhtu**





- Gávdnat fiinna **skilžži**
- Vázzit **borgon** bálgá ráigge
- Čierastit luohkás vulos
- Ráhkadit **muohtaengela**
- Hukset **muohtaviesu**

- 
- Guldalit luonddu **jienaid**
 - Suokkardit lagamus **bálgá**
 - Čiehkástallat luonddus
 - Gávdnat **divrri** masa liikot
 - Ráhkadit **bizobázoealli**





- Bivdit **guoli**
- Fitnat **kano-mátkkis**
- Fitnat **suhkanfatnasiin** suhkame
- Borjjastit **borjjasfatnasiin**
- Geahččalit **buokčanmáskka**

Fuomáš: Gihppaga duogábealde gávnnat liŋkka mas leat eambo diedut dán birra.

- Geahčadit **nástealmmi**
- Fitnat váccašeame **mánoheahpin**
- Vázzit **livttain/čuovggain** seavdnjadin
- Gávdnat **Lodderáidalasa**
- Ohcat **guovssahasa**





- Ohcat **elliidluottaid**
- Njuikkodit **muohttagis**
- Bálkestit **muohtačagi** muora njeaiga
- Fitnat **čuoiggadeame**
- Ráhkadit **njuikehaga**

- Vázzit tuvrra **beatnagiin**
- Guldalit lottiid mat **vizardit**
- Iskat maid **gotkkat** guddet
- Ohcat **váibmohámat** geađggi
- Ohcat **reappáid**





- Vázzit **álásjulggiid**
- Ráhkadit **tuvrakártta**
- Vázzit **muhtin báikái** kárttas
- Boradit** olgun luonddus
- Juhkat **kakáo** olgun

Fuomáš: Háliidat go oahppat eambbo kártta dahje tuvraborramuša birra? Gihppaga duogábealde gávnnat liŋkka mas leat eambbo dieđut dán birra.

- 
- **Idjadit** olgun luonddus
 - **Gizzut** stuora geađggi ala
 - Ráhkadit somás dingga **ovssiin**
 - Fitnat **sihkkelmátkkis**
 - Gizzut **murrii**





- **Dahkat dola** rávisolbmuid fárus
 - Dovdat dola **lieggasa**
- **Bassit** njálgga borramuša dolas
- **Čorget** manñel go leat dolastan
 - Čoaggit **ruskkaid** luonddus

- Čuovvut **beaivelotti**
- Coggat **meahcceedananmurjiid** báddái
- Máistit **gieganjuovččašattu**
- Gávdnat **meahccelávehiid**
- Borrat **sarridiid**





**Fuomášat dahje čalmmat
go meahcielliid luonddus?**



- ☐ Oarri
- ☐ Rihcit
- ☐ Čáihni
- ☐ Beštor
- ☐ Skávhli
- ☐ Garjá
- ☐ Boazu
- ☐ Mádjit
- ☐ Gáranas
- ☐ Goaskin
- ☐ Ruksesgoddi
- ☐ Vuovderuoigu
- ☐ Ealga
- ☐ Rieban



Uldavuovddi dáistaleapmi

Leat go gullan Uldavuovddi birra?
Ulddat áimmahuššet vuovddi ja buot
elliid mat orrot doppe. Einar ja Eida
leaba guovttis dain uldamánáin geat
orrot muoraid vuolde. Leat go
oahpásnuvvan sudnuin skuvllas?
Du oahpaheaddji soaitá sáhttit
muitalit eambo?

Fuomáš: Oahpaheaddji gávdná Muitalusa Uldalávlu-
ma birra (dárogillii «Eventyret om Huldreslåttén»)
Uldavuovddi dáistaleapmi-láidestusgihppagis
(dárogillii: Kampen om Huldreskogen).



- Guldal **Uldalávlu**n-mitalusa (Huldreslåttén)
 - **Sárggo** iežat uldamánnán
 - Oza iežat **muitalusvuovddi**
 - Ráhkát **uldaviesu** vuovddis



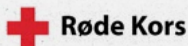
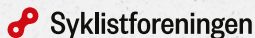


Mearkkašumit luonddus

Dása sáhtát čállit ja sárgut áššiid maid jurddašat,
ja fuomášumiid mat hutkat – go leat olgun.



Dát organisašuvnnat fáallet ja láhčet dili olgunastimii:



ALMMOLAŠ DOHKKEHEAPMI

Lihkkosávaldagat, don leat
ánssášan Olgunastinboalu!

Ovdanamma

Goargu

Olgunastinboallu lea duođaštussan
du buriid gálggaide ja lagas
oktavuhtii luondduin!

Vuolláičála



Bovdehus



Bures boahтин searvat doaimmaide
mat lágiduvvojit miehtá riikka
Olgunastinjagi 2025!

Ođđajagemánnu: **Olles Norga dolasta**
Čakčamánnu: **Olles Norga Idja luonddus-doaimmas**
Golggotmánnu: **Olles Norga vuolgá tuvrii ovttas**
Juovlamánnu: **Olles Norga ávvuda olgunastima**
+ **Olgunastinboalu čalmmustahttin**

Háliidat go vánddardit luonddus earáiguin ovttas, ja
oahppat eambbo olgunastima birra? Siđa rávisolbmo
veahkehit scannet QR-koda ja geahččat masa sáhtát searvat,
dahje loga eambbo dáppe: friluftslivetsar.no/friluftsliv



NORSK
FRILUFTSLIV