

Oslo, 2.5.2025

Til Stortingets energi- og miljøkomité

Innspill til behandlingen av forslag om vern av nærnatur – Representantforslag 260 S (2024-2025)

Norsk Friluftsliv mente i forbindelse med innføringen av markaloven i 2009 at dette burde vært en generell nærnaturlov, som gjorde det mulig å ivareta nærnaturen rundt alle byer og tettsteder, og ikke bare rundt Oslo.

Norsk Friluftsliv støtter derfor forslaget om å be regjeringen legge fram en lov om nærnatur og et forslag om en egen vernekategori for bynaturparker i naturmangfoldloven.

Norsk Friluftsliv mener det er minst to gode grunner for dette:

- (1) Presset på naturen, og særlig nærnaturen er stadig økende. Det er derfor viktig at kommunene har muligheten til å innføre et vern, som sikrer nærnaturen på lang sikt. Dette vil også være et positivt bidrag til å ivareta naturmangfoldet.
- (2) Forebygging av sykdom er viktig og forblir viktig når vi etter hvert har en eldre befolkning, og en befolkning der livsstilssykdommer øker. Å være fysisk aktiv bidrar til å forebygge en rekke sykdommer i det lange løp, samtidig som det gir svært gunstige effekter på vår helse umiddelbart i forbindelse med aktiviteten.

Fysisk aktivitet er altså bra, men fysisk aktivitet i naturen er enda bedre! Aktivitet i naturen har vist seg å ha en betydelig positiv innvirkning på psykisk helse. Forskning peker på at opphold i grønne omgivelser reduserer stressnivåer, demper angst og forbedrer humøret. Naturen gir en følelse av ro og tilstedeværelse, noe som kan bidra til å motvirke negative tanker og fremme mental klarhet. Blant annet viser en studie fra Wales at de som bor i nærheten av grønne omgivelser har lavere forekomst av angst og depresjon. Fysisk aktivitet ute i naturen er også viktig for barns helse og utvikling. Det er en nedgang i barn uteaktivitet, noe som er svært dramatisk. Heldigvis er effekten av å være ute i naturen stor og man trenger ikke være ute lenge for å få effekt. Kun en times gåtur ute er påvist å redusere stress.

Nærheten til naturen er viktig for bruken, slik representantforslaget beskriver, og bevaring av nærnaturen er svært viktig for folks livskvalitet og helse. Norsk Friluftsliv mener derfor tiden er inne for å innføre en nærnaturlov.

Norsk Friluftsliv ber Stortinget støtte forslaget om be regjeringen legge fram en lov om nærnatur og et forslag om en egen vernekategori for bynaturparker i naturmangfoldloven.

Vennlig hilsen

Norsk Friluftsliv

Hans Erik Lerkelund

Fagsjef naturforvaltning