

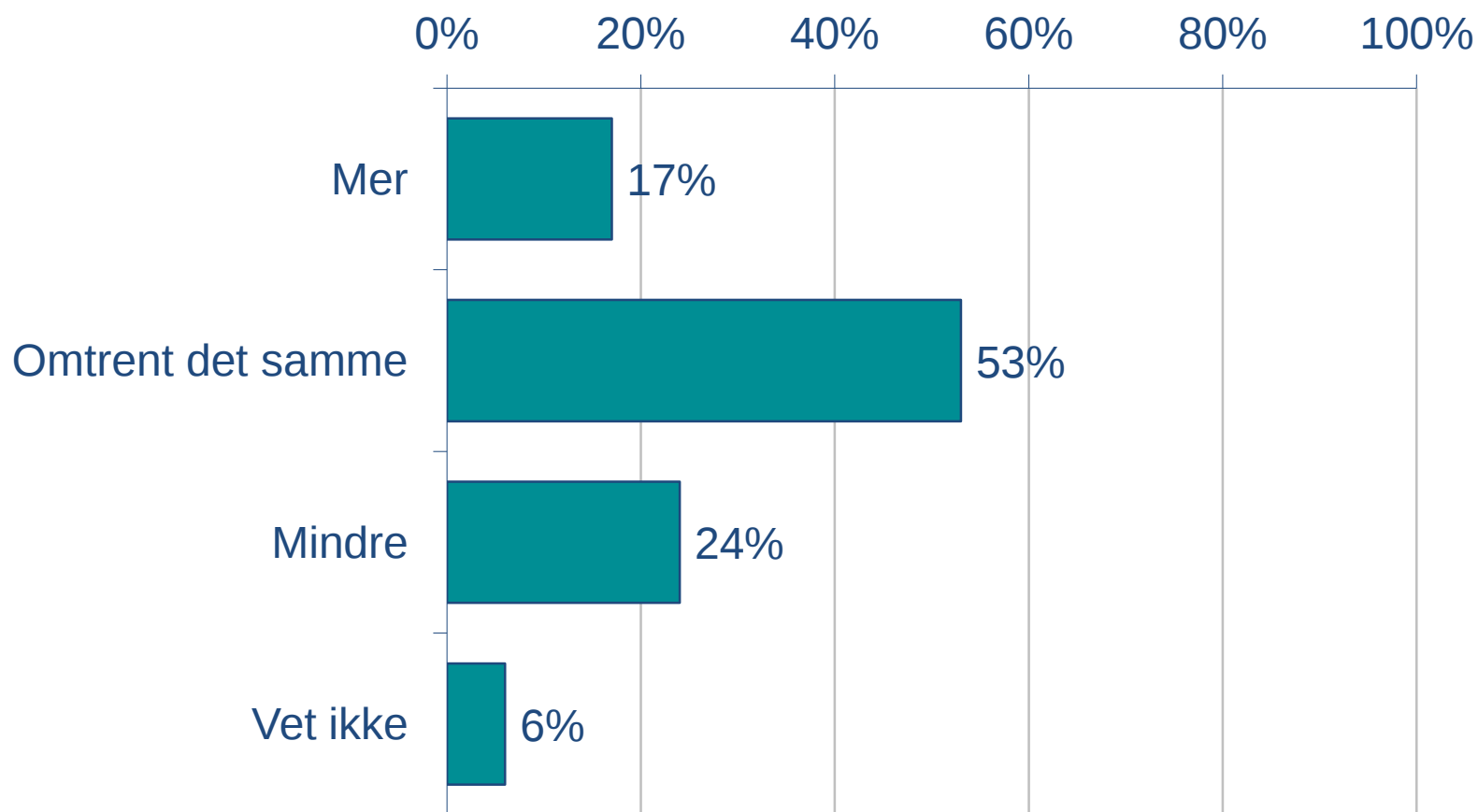
Motivasjonsfaktorer fysisk aktivitet 2012

Utarbeidet for: FRIFO

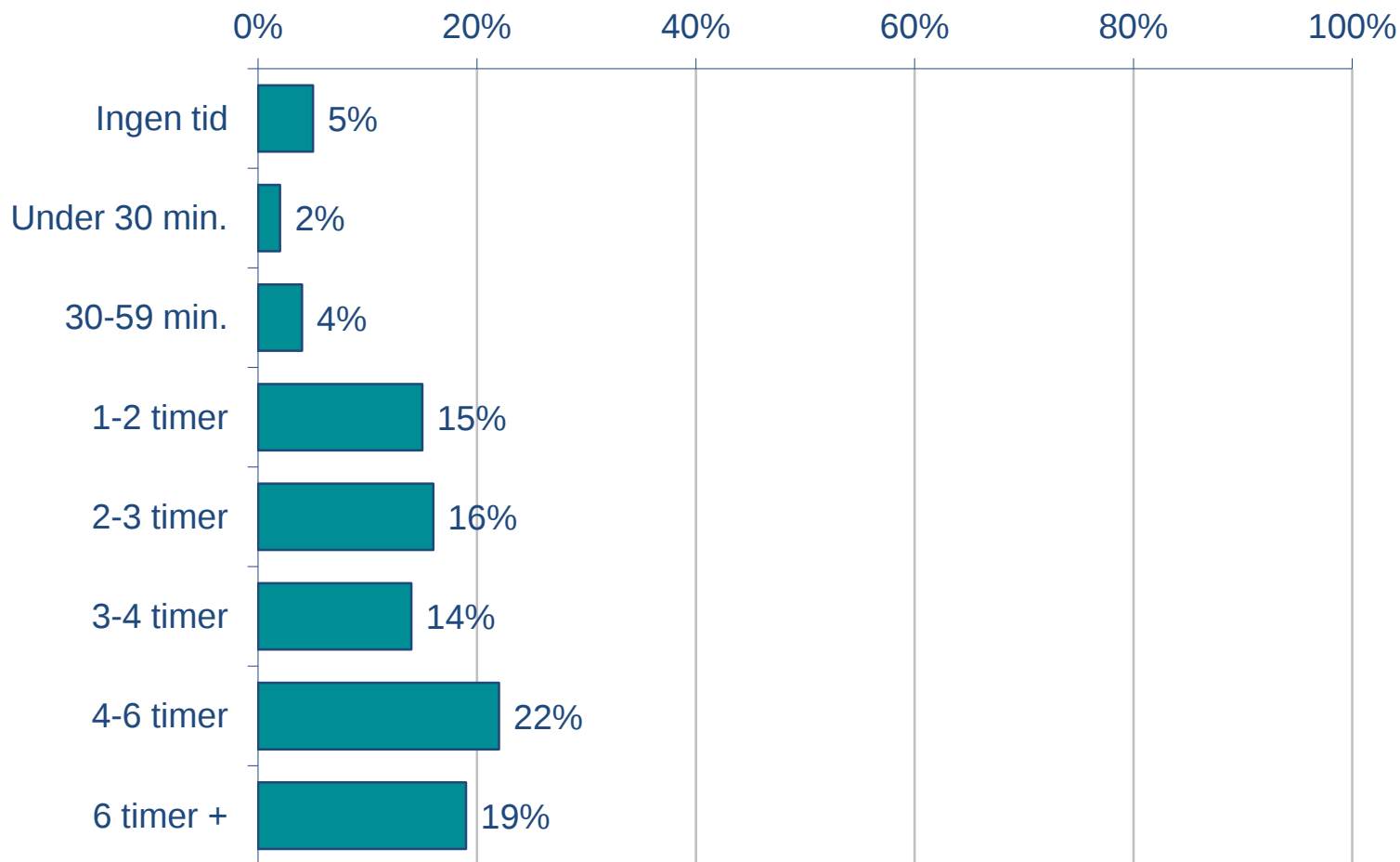


- Gjennomført elektronisk i MMIs webpanel
- Datainnsamling: 4.-22. oktober 2012
- Netto antall spurte: 2168 personer over 18 år
- Feilmarginer: +/- 1,5-2 prosentpoeng

Er barnet eller barna du har omsorgsansvar for i gjennomsnitt mer eller mindre fysisk aktive enn du var på samme alder?
Filter: Har omsorgsansvar for barn (29%)

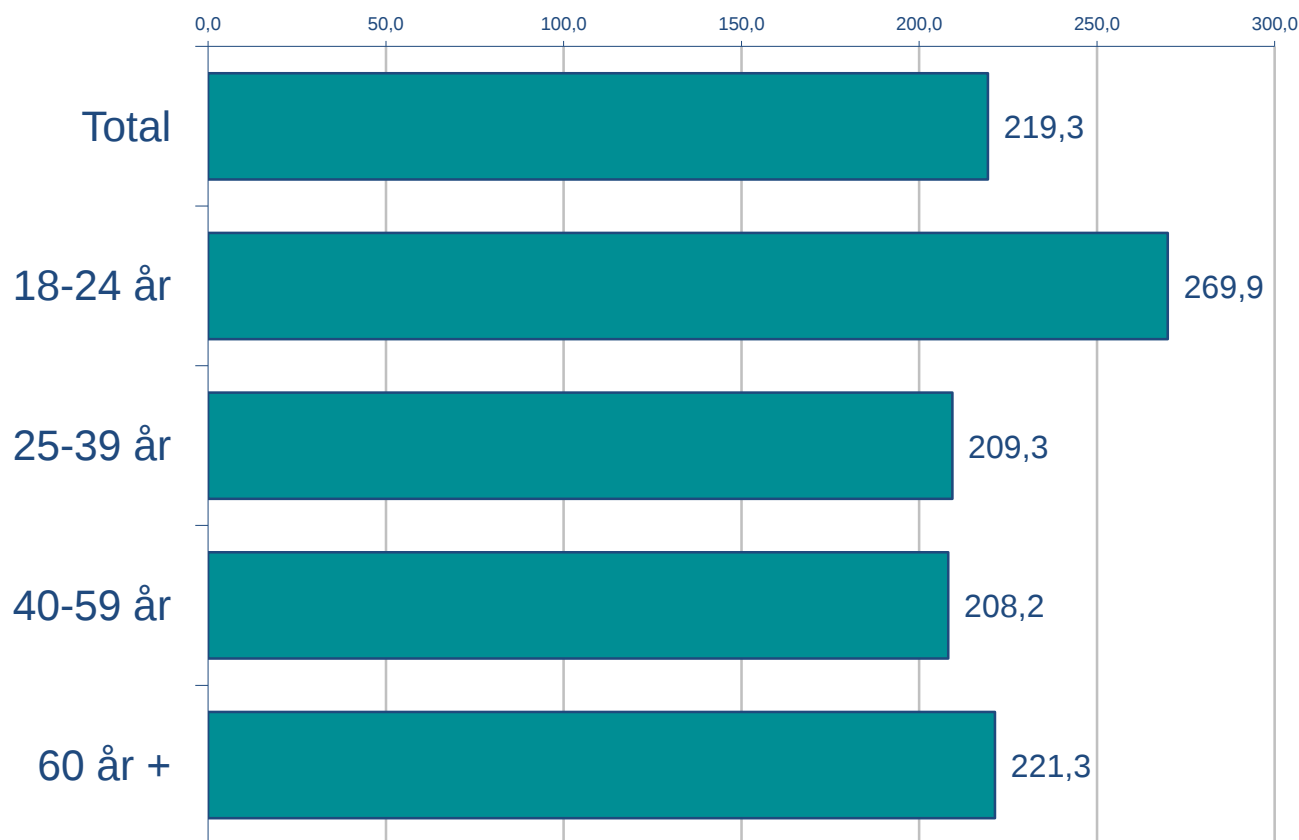


Hvor lang tid til sammen i løpet av en gjennomsnittssuke bruker du på aktiviteter som gjør deg andpusten eller svett?



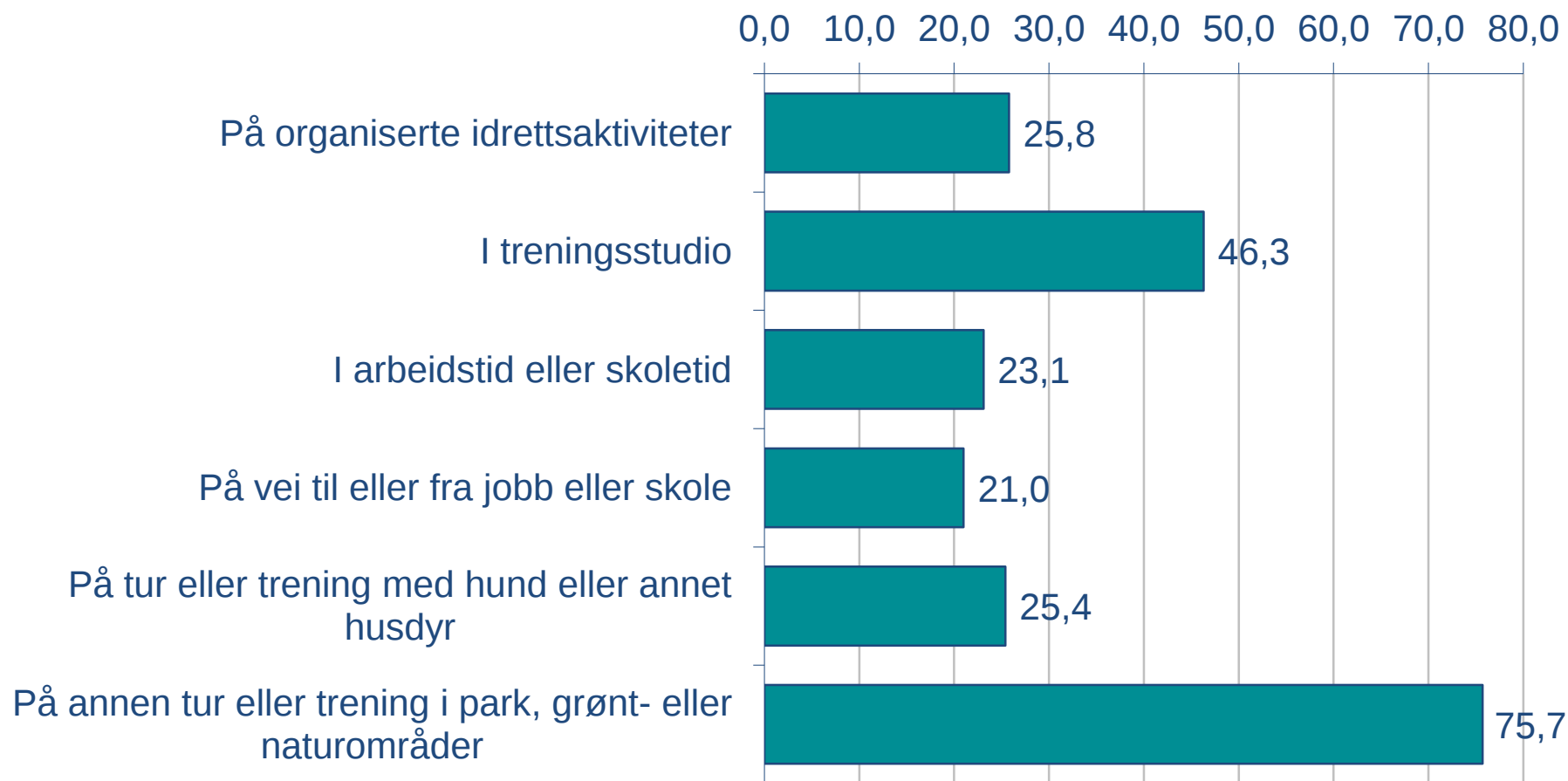
Hvor lang tid til sammen i løpet av en gjennomsnittsuke bruker du på aktiviteter som gjør deg andpusten eller svett?

**** Gjennomsnitt i antall minutter ****



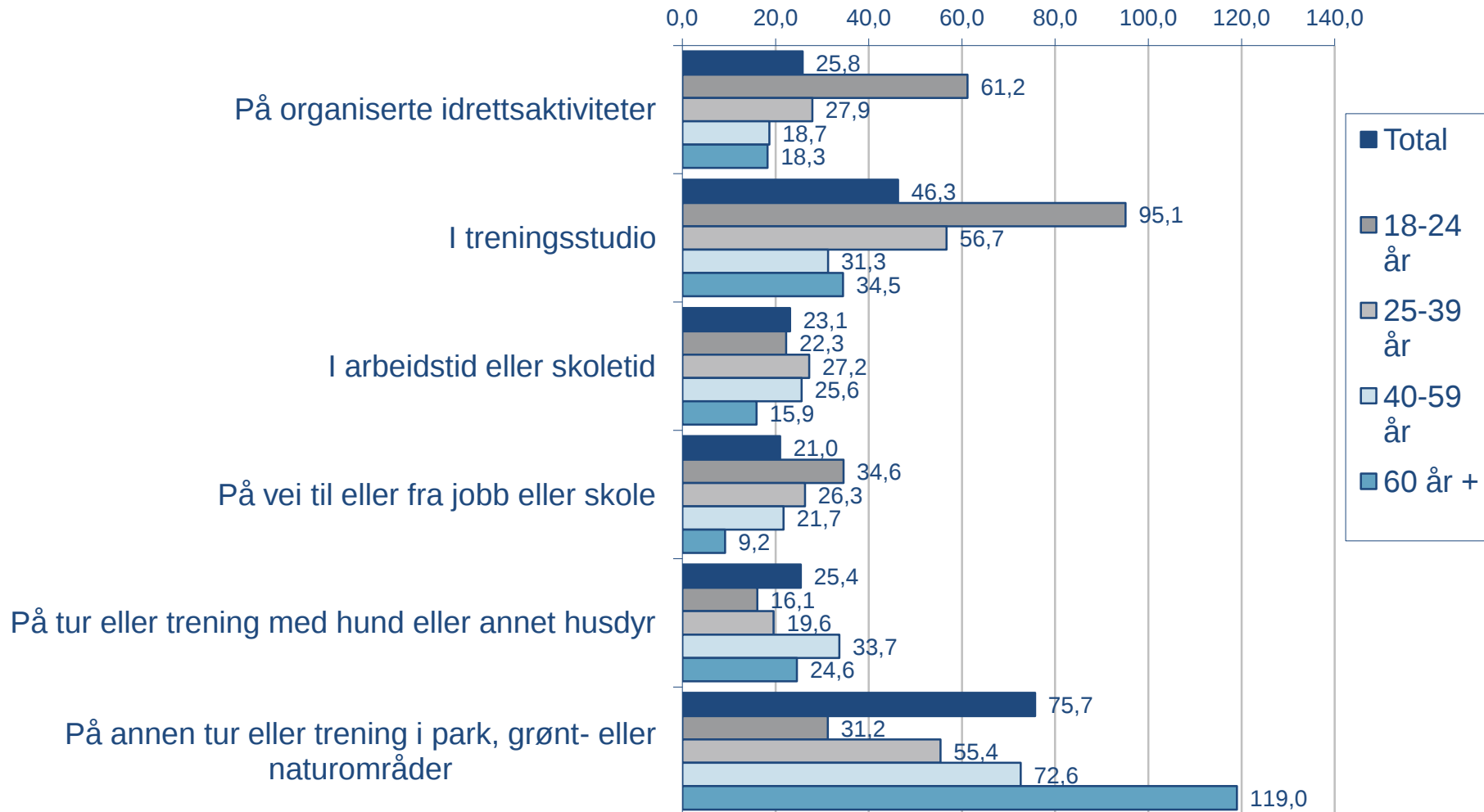
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** Gjennomsnitt i antall minutter ****



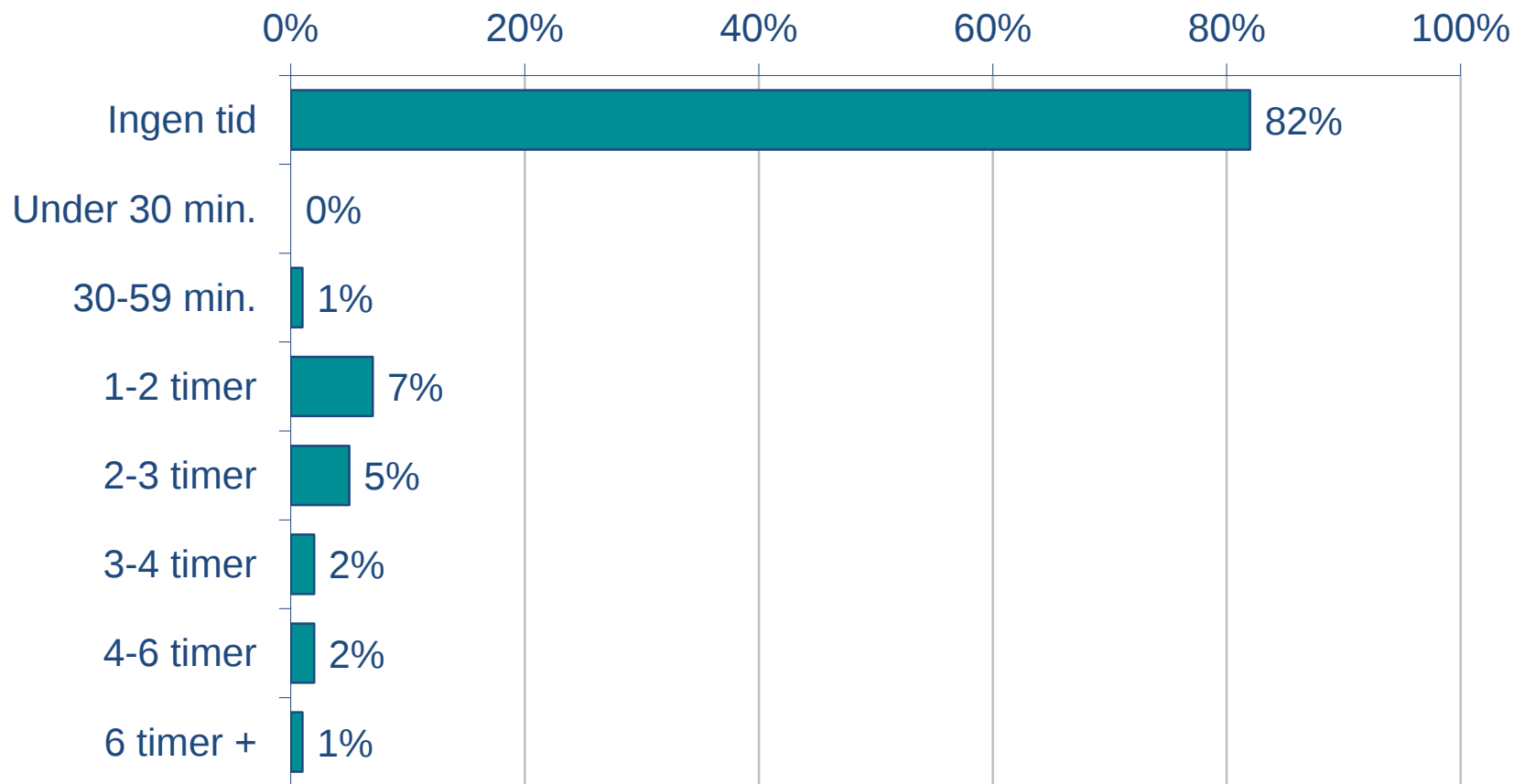
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** Gjennomsnitt i antall minutter ****



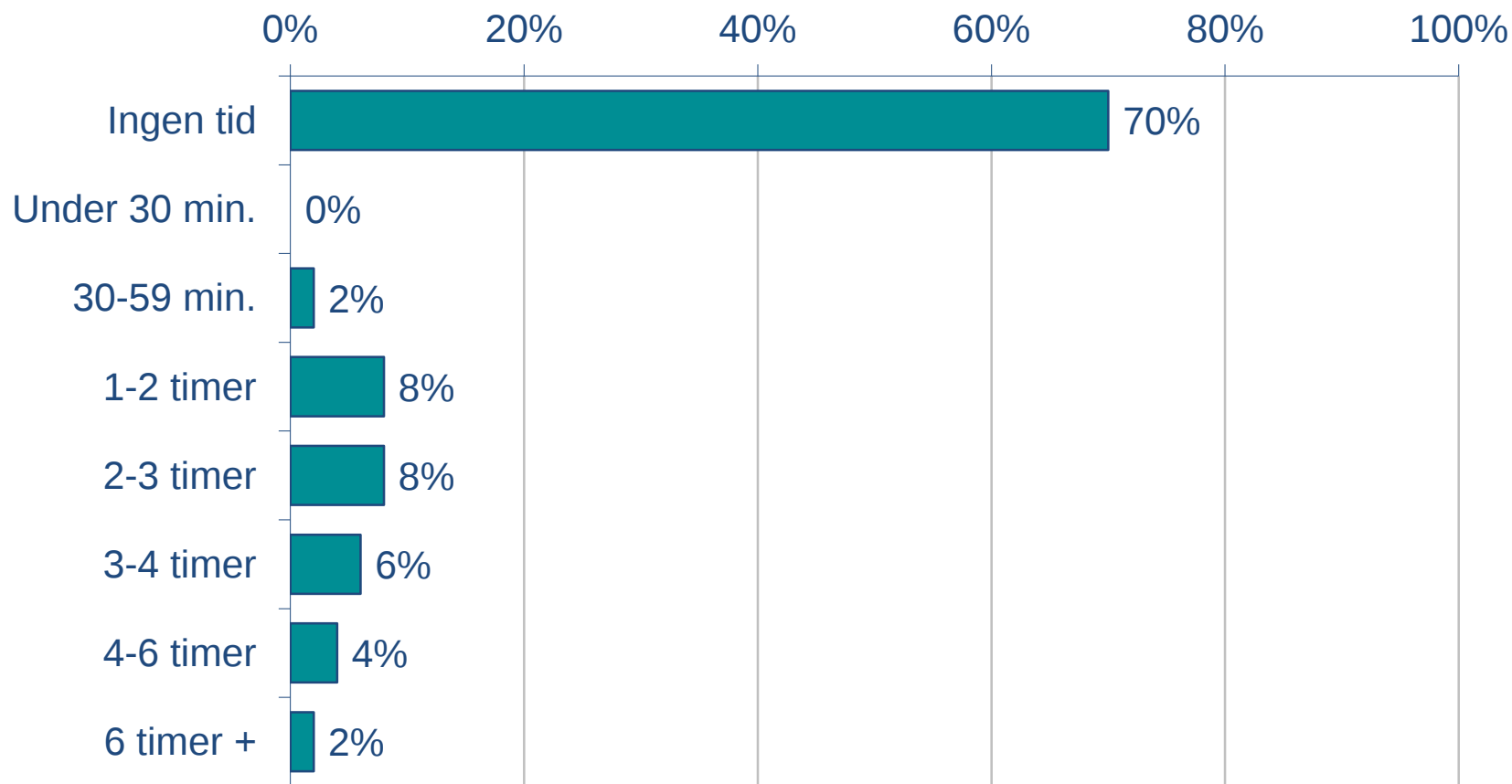
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** På organisert idrettsaktiviteter ****



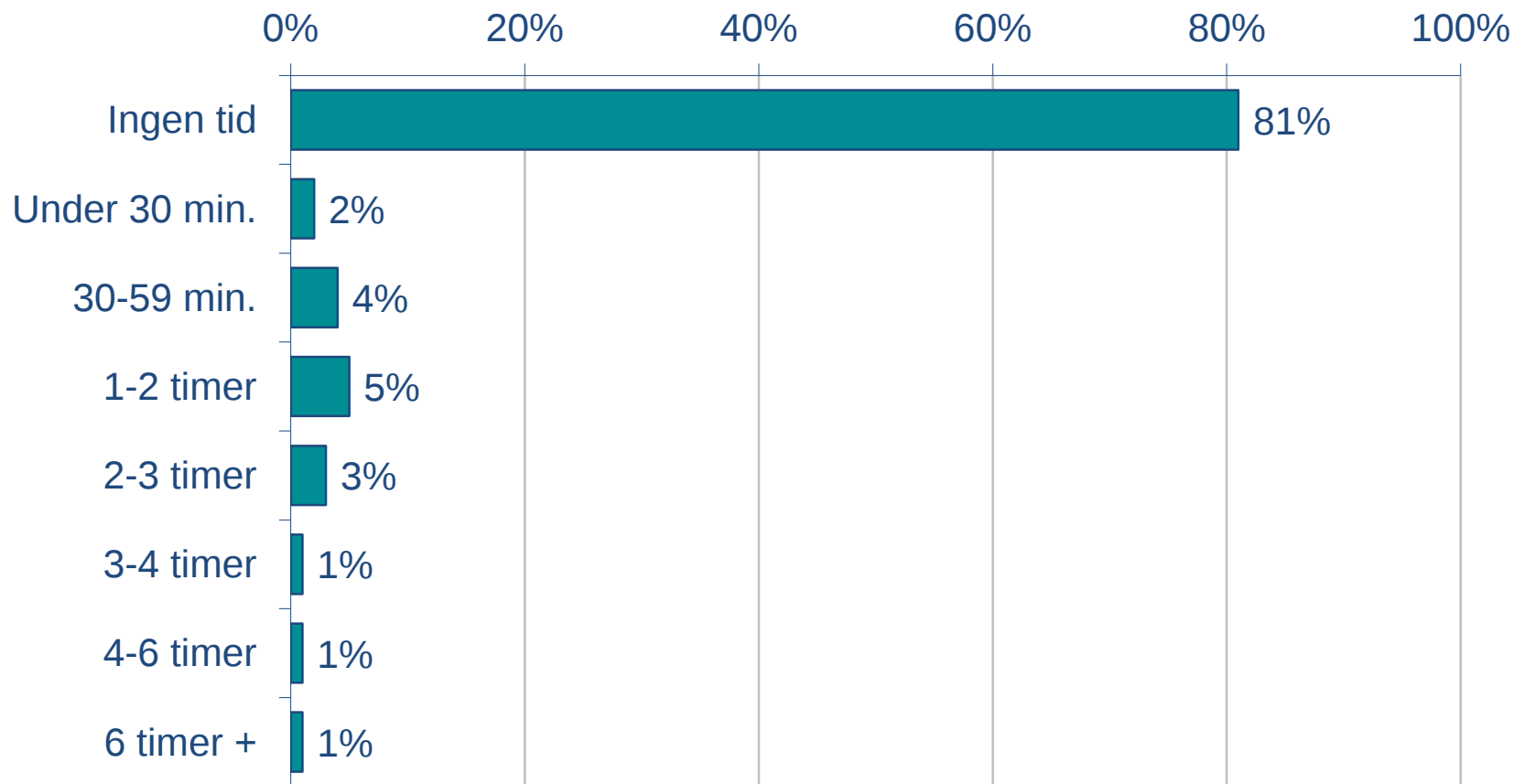
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** I treningsstudio ****



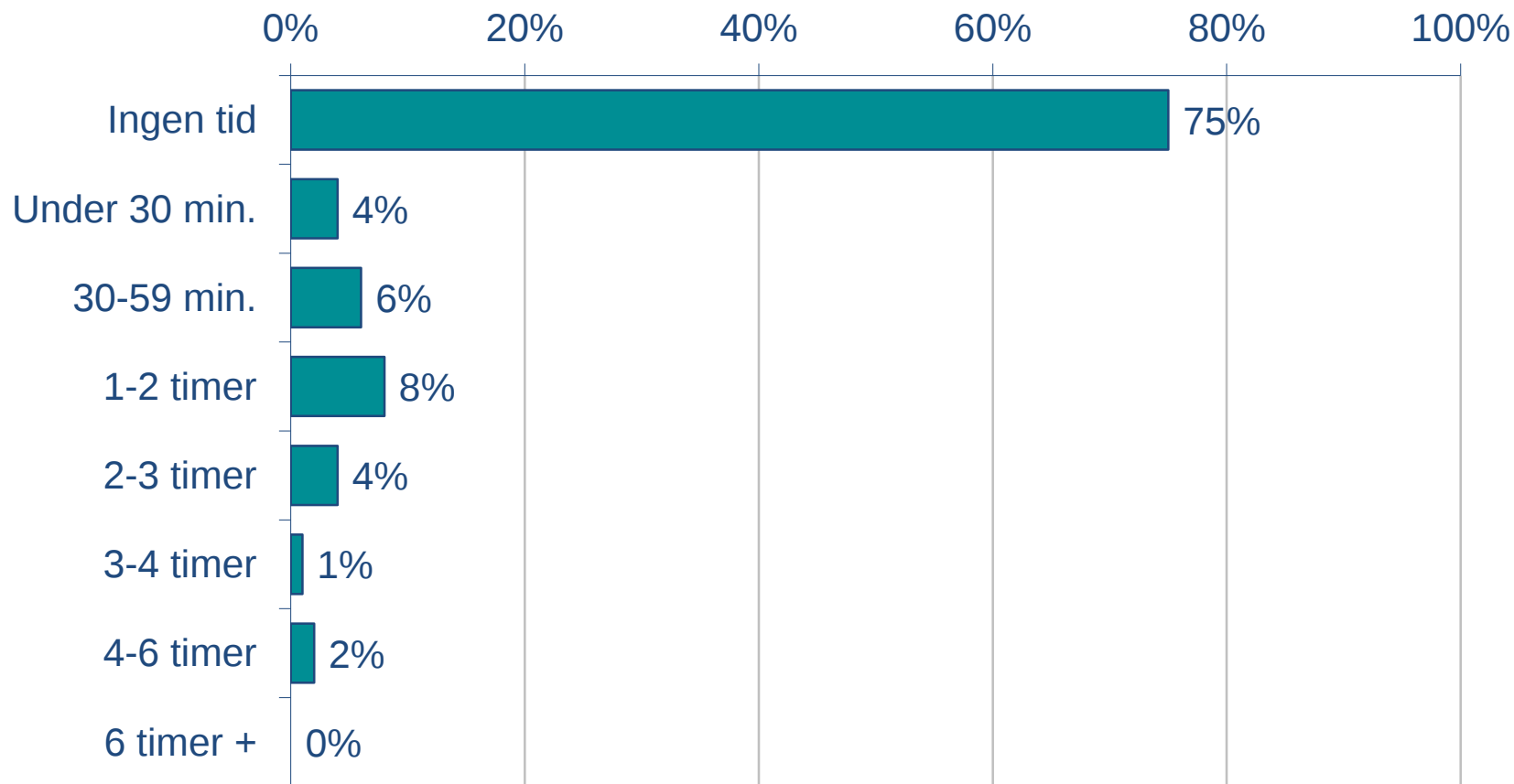
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** I arbeidstid eller skoletid ****



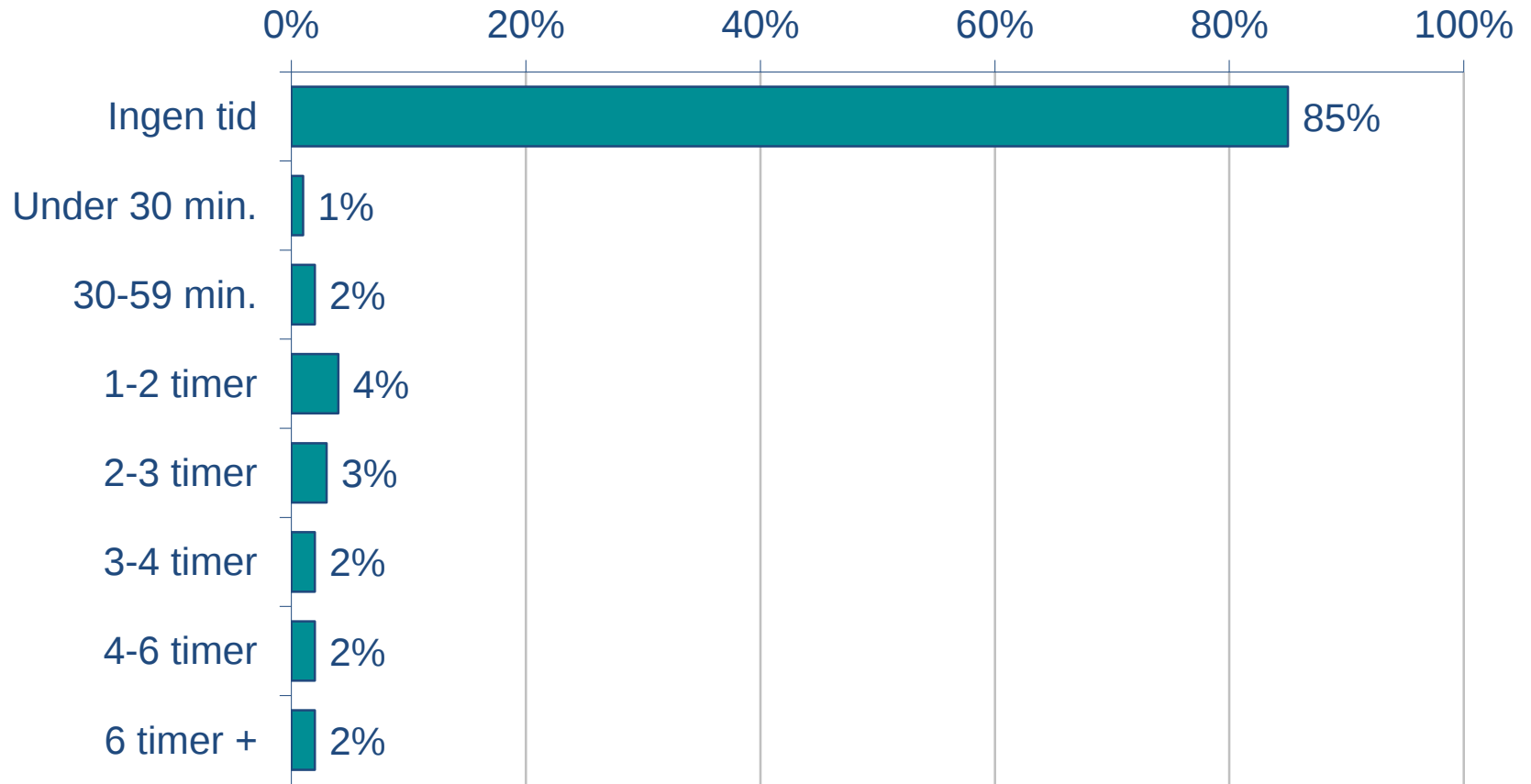
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** På vei til eller fra jobb eller skole ****



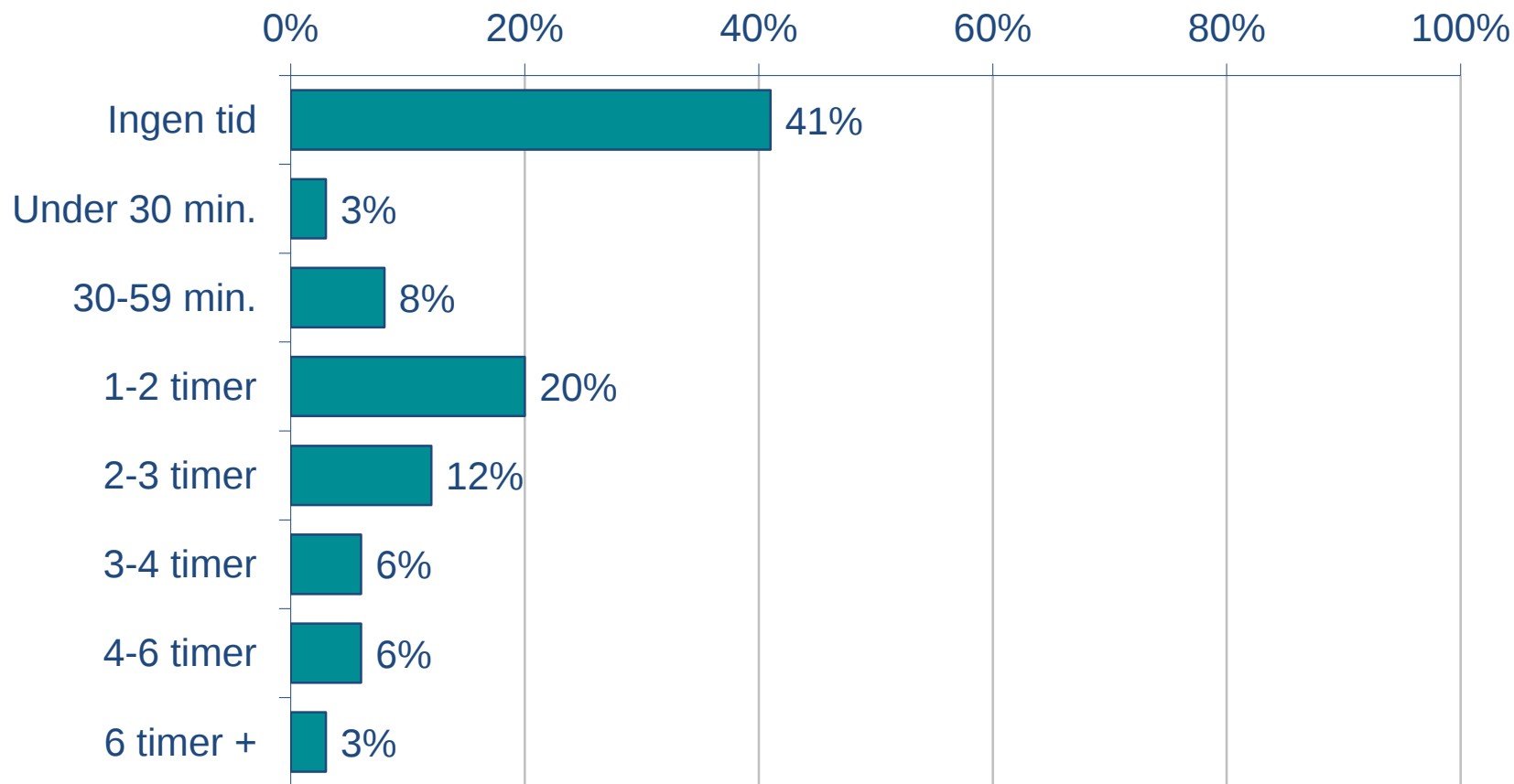
Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** På tur eller trening med hund eller annet husdyr**

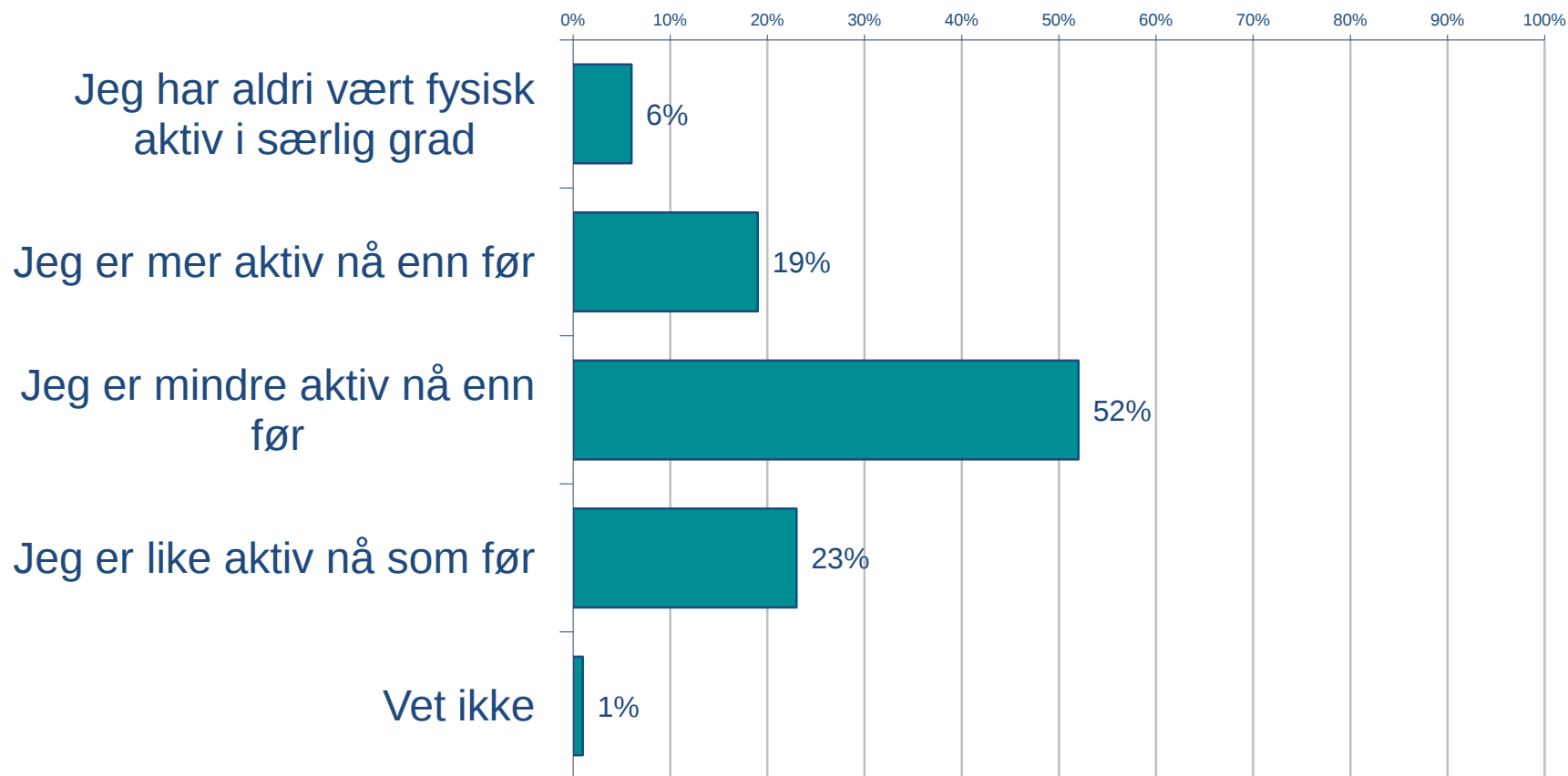


Hvor mye av denne tiden bruker du på følgende områder?

**** På annen tur eller trening i park, grønt- eller naturområder ****

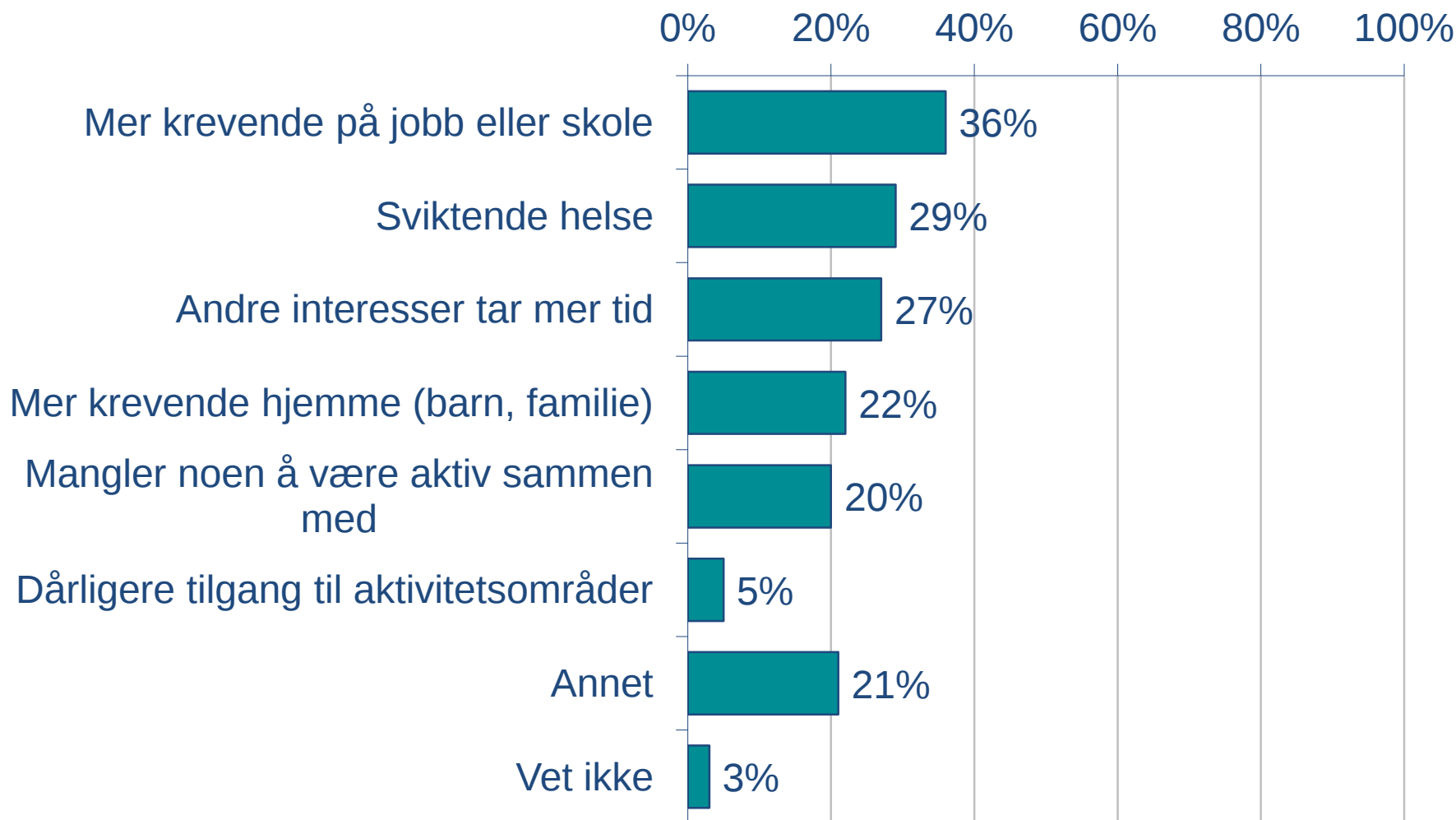


Hvilken av følgende beskrivelser passer best på deg når det gjelder å være i fysisk aktivitet nå, mot tidligere i livet?

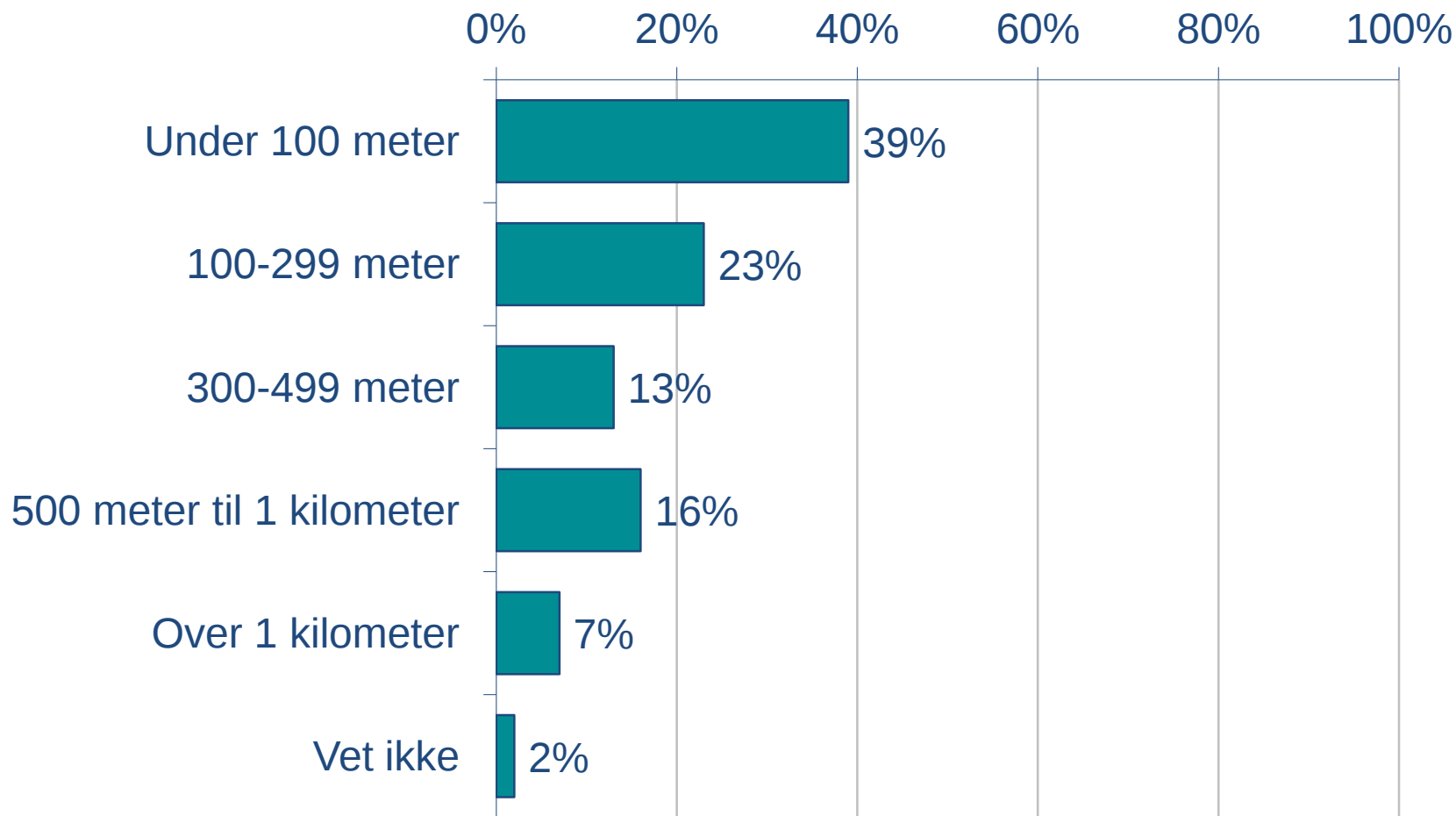


Hva var det som gjorde at du ble mindre fysisk aktiv?

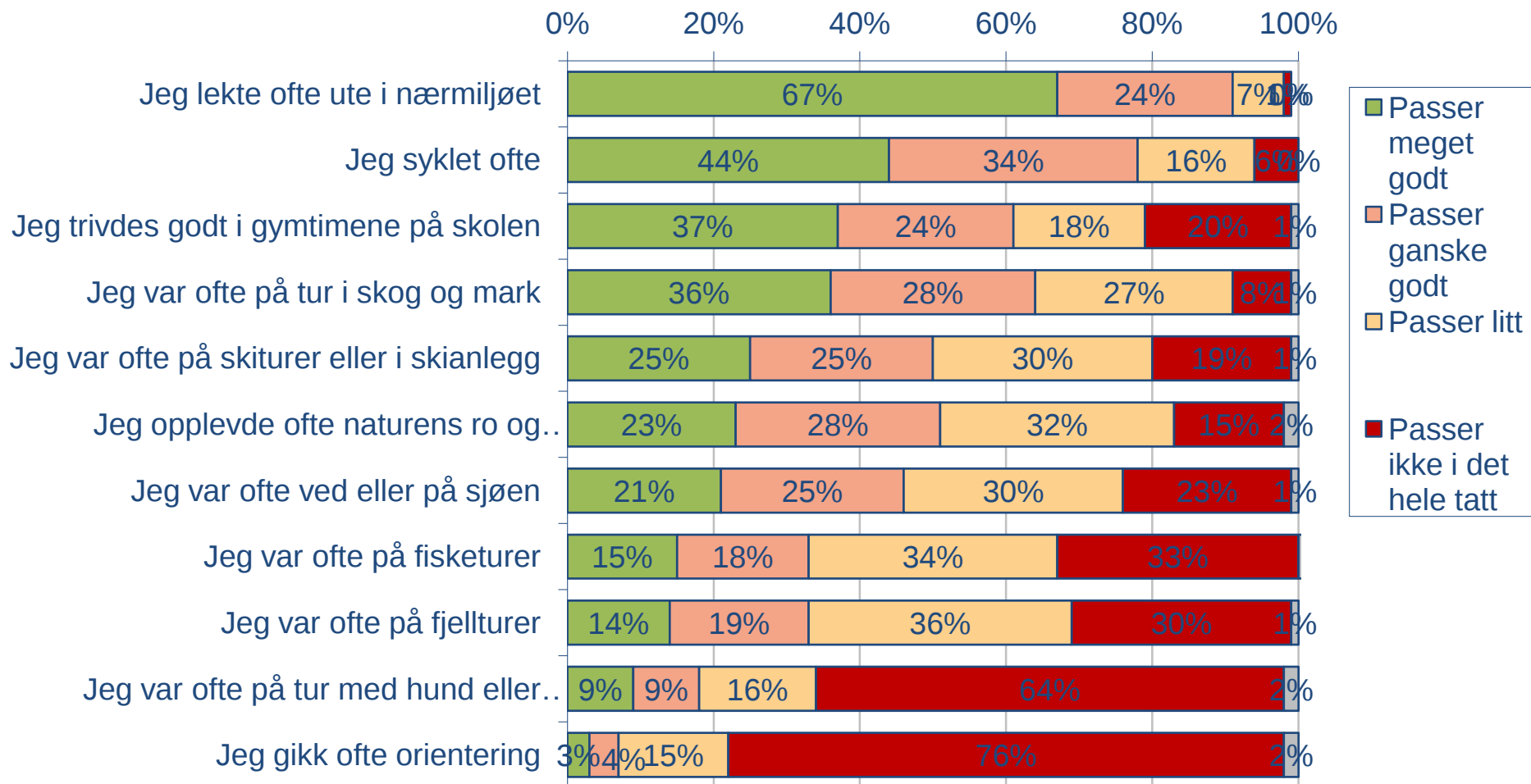
Filter: Er mindre fysisk aktiv nå (52%)



Hvor langt er det ca. fra din bopæl til nærmeste park, grønt- eller naturområde?

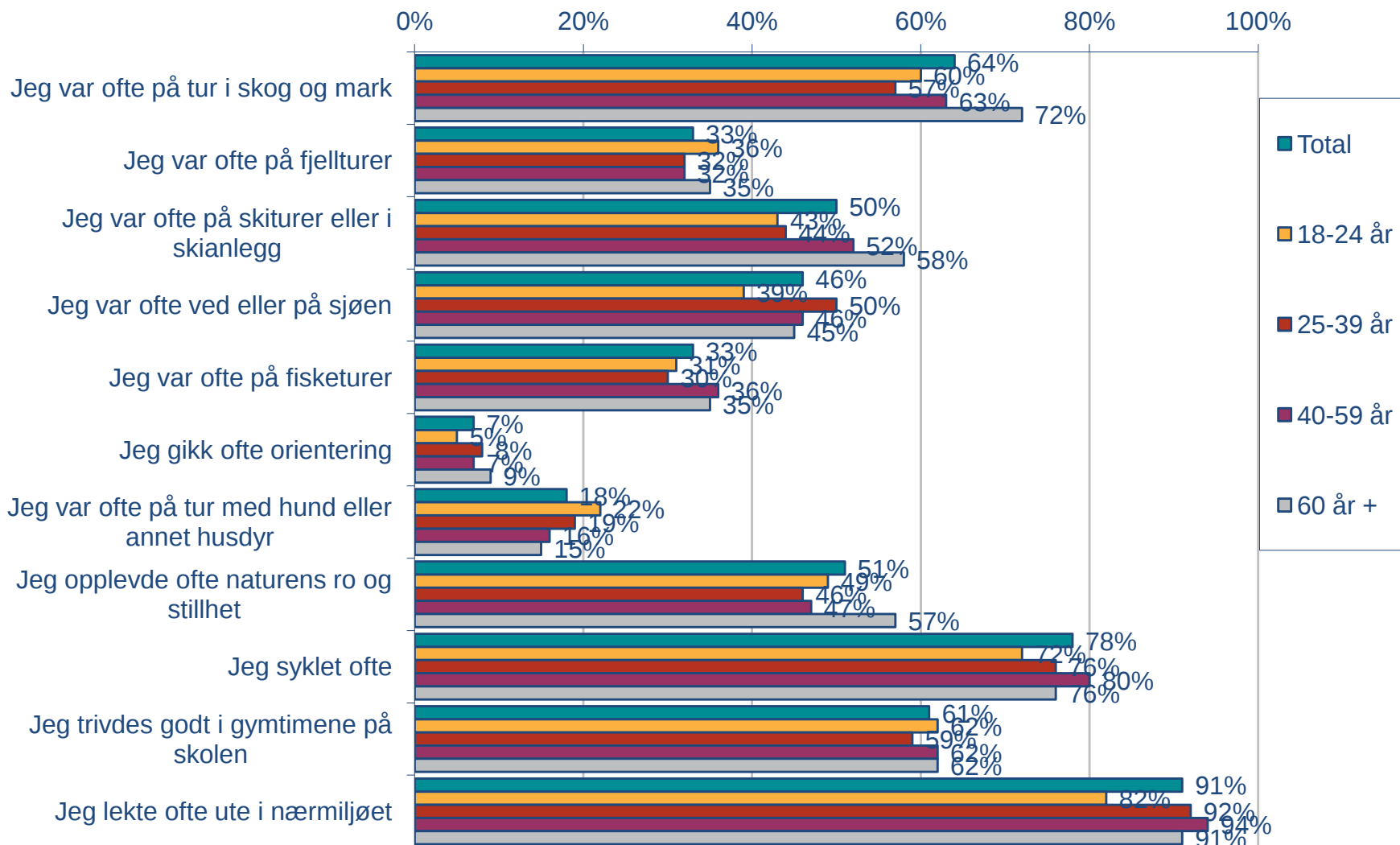


Hvor godt passer de følgende beskrivelsene på hvordan barndommen (inntil 16 år) var for deg, slik du husker den?

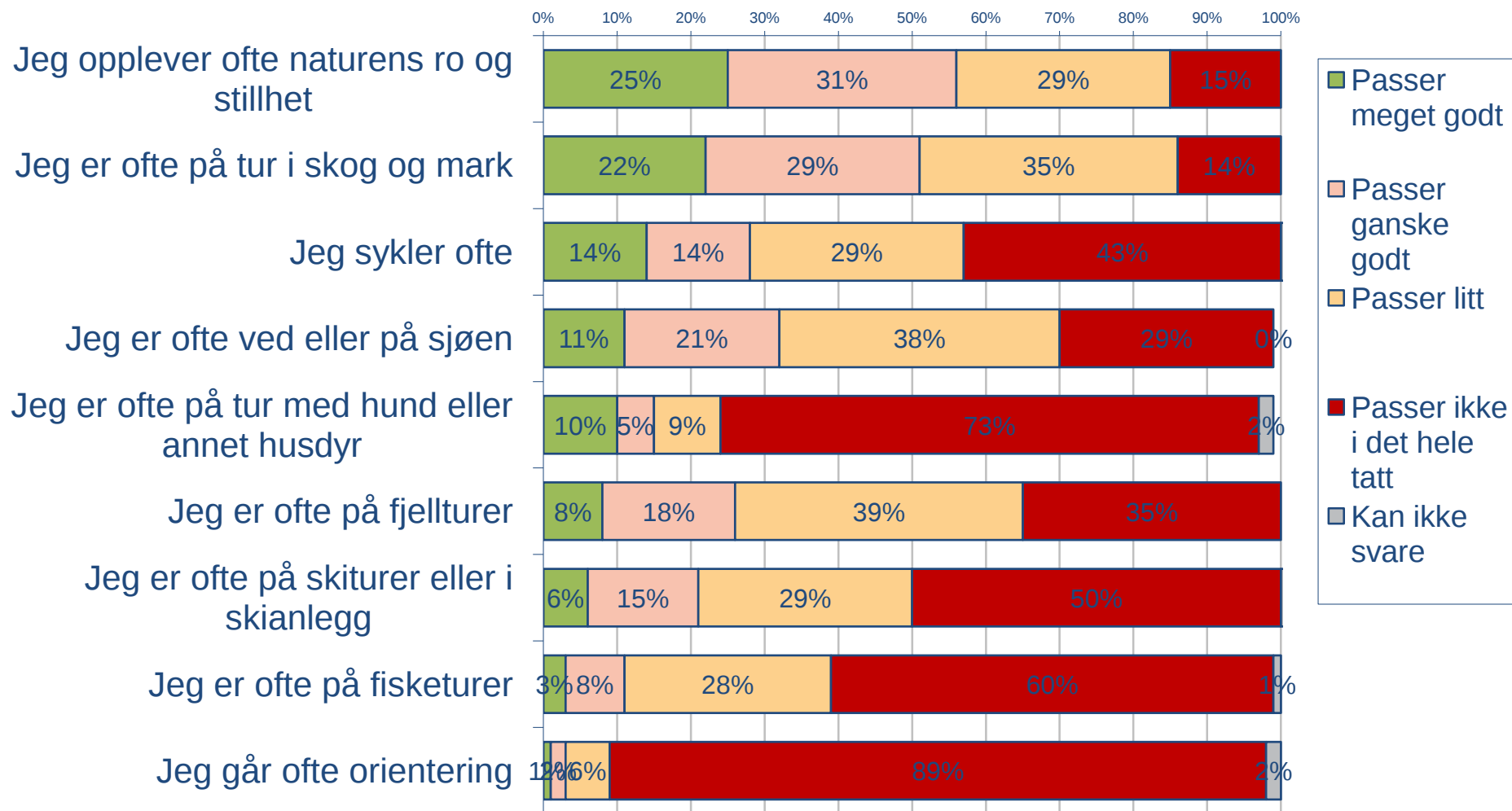


Hvor godt passer de følgende beskrivelsene på hvordan barndommen (inntil 16 år) var for deg, slik du husker den?

****Passer meget + ganske godt****



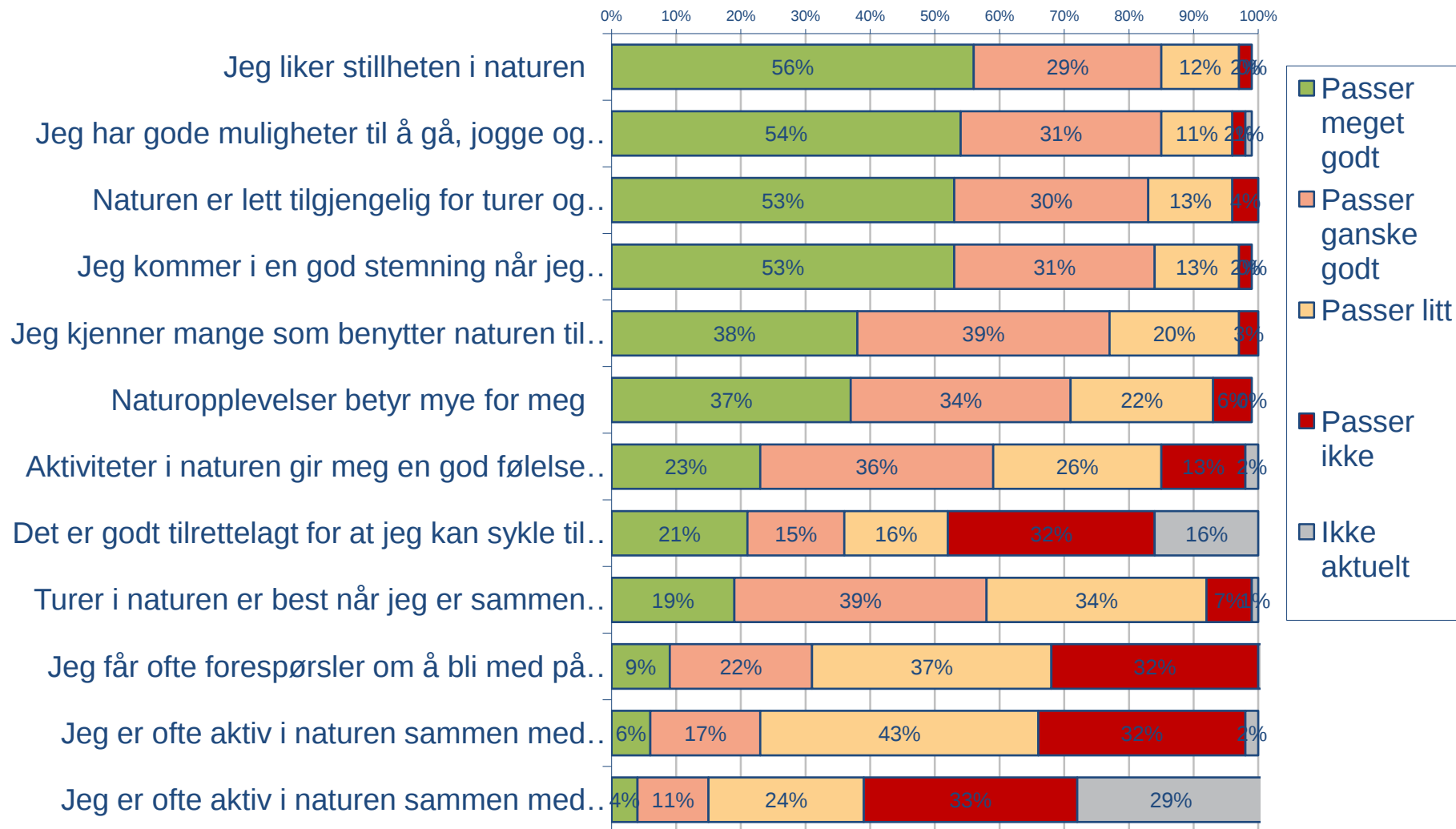
Hvor godt passer de samme beskrivelsene på deg nå?



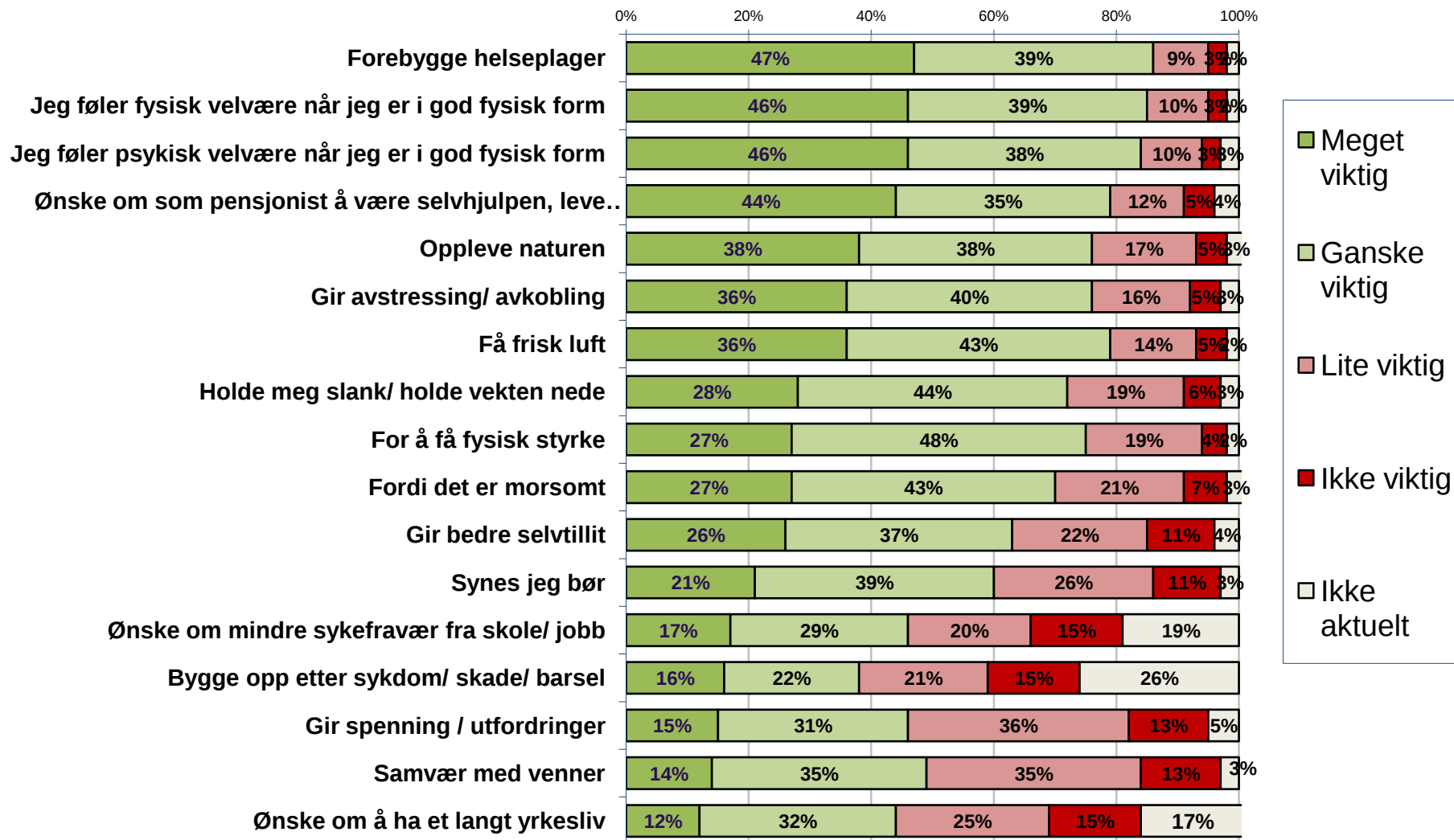
**** Q:Sp14 ** Hvor godt passer de samme beskrivelsene på deg nå?**

Cell content: Column%		Hvor godt passer de følgende beskrivelsene på hvordan barndommen (inntil 16 år) var for deg, slik du husker den?								
		Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt	Passer godt
	Total	Jeg var ofte på tur i skog og mark	Jeg var ofte på fjellturer	Jeg var ofte på skiturer eller i skianlegg	Jeg var ofte ved eller på sjøen	Jeg var ofte på fisketurer	Jeg gikk ofte orientering	ofte på tur med hund eller annet husdyr	opplevde ofte naturens ro og stillhet	Jeg syklet ofte
No. of interviews	2168	1433	728	1142	1001	751	166	397	1116	1678
Befolkning(000)	3868	2473	1287	1935	1775	1270	286	698	1979	3021
Passer godt										
Sp14.A.01 Jeg er ofte på tur i skog og mark	51 %	61 %	64 %	60 %	54 %	57 %	65 %	59 %	63 %	54 %
Sp14.A.02 Jeg er ofte på fjellturer	26 %	30 %	45 %	33 %	27 %	29 %	36 %	28 %	33 %	27 %
Sp14.A.03 Jeg er ofte på skiturer eller i skianlegg	21 %	25 %	31 %	34 %	21 %	23 %	38 %	23 %	25 %	23 %
Sp14.A.04 Jeg er ofte ved eller på sjøen	32 %	36 %	37 %	35 %	49 %	46 %	43 %	39 %	40 %	34 %
Sp14.A.05 Jeg er ofte på fisketurer	11 %	14 %	16 %	13 %	18 %	27 %	16 %	14 %	16 %	12 %
Sp14.A.06 Jeg går ofte orientering	3 %	4 %	4 %	4 %	2 %	3 %	21 %	4 %	4 %	4 %
Sp14.A.07 Jeg er ofte på tur med hund eller annet husdyr	15 %	17 %	19 %	16 %	14 %	17 %	15 %	32 %	18 %	16 %
Sp14.A.08 Jeg opplever ofte naturens ro og stillhet	56 %	65 %	69 %	63 %	60 %	63 %	64 %	63 %	76 %	59 %
Sp14.A.09 Jeg sykler ofte	28 %	29 %	29 %	32 %	28 %	27 %	40 %	31 %	31 %	30 %

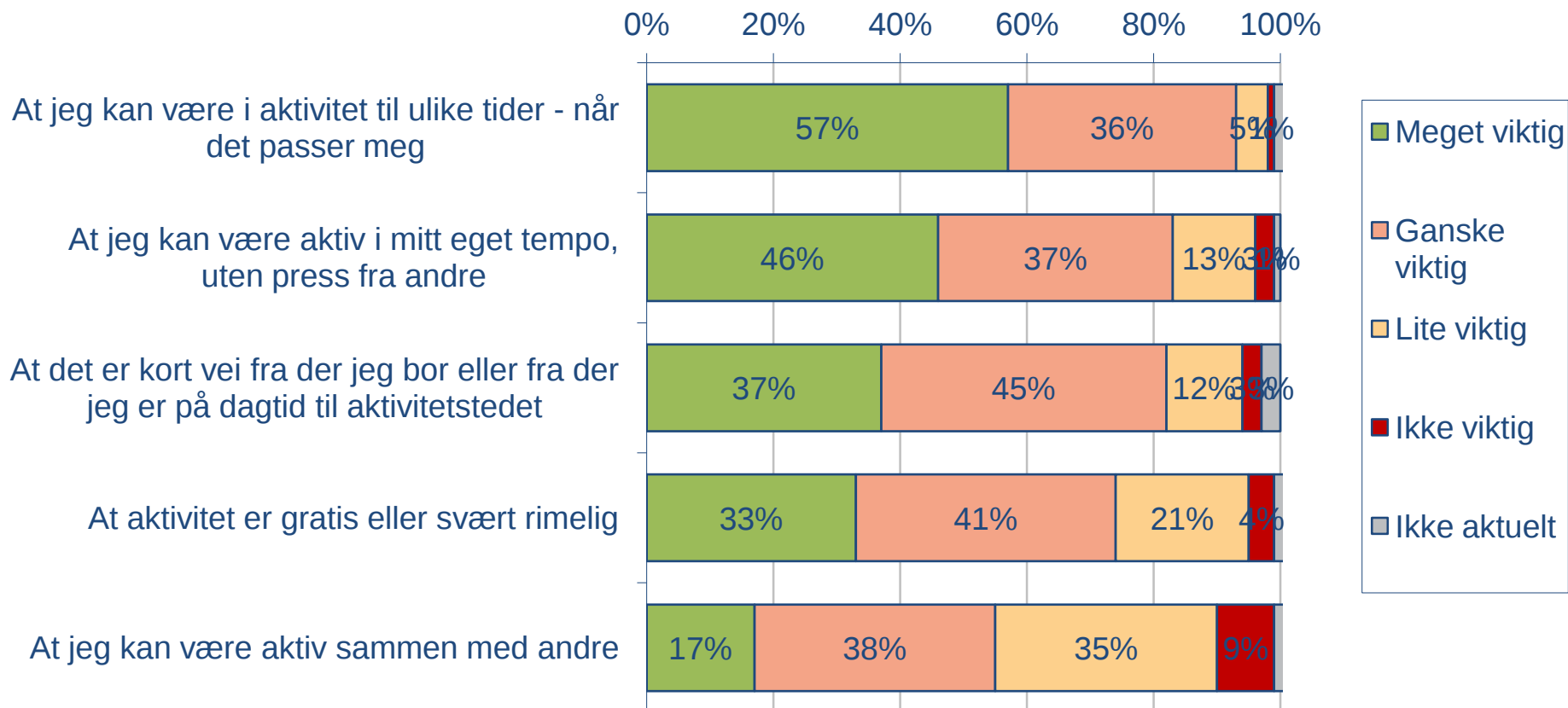
Hvor godt passer hver av følgende utsagn på deg i dag?



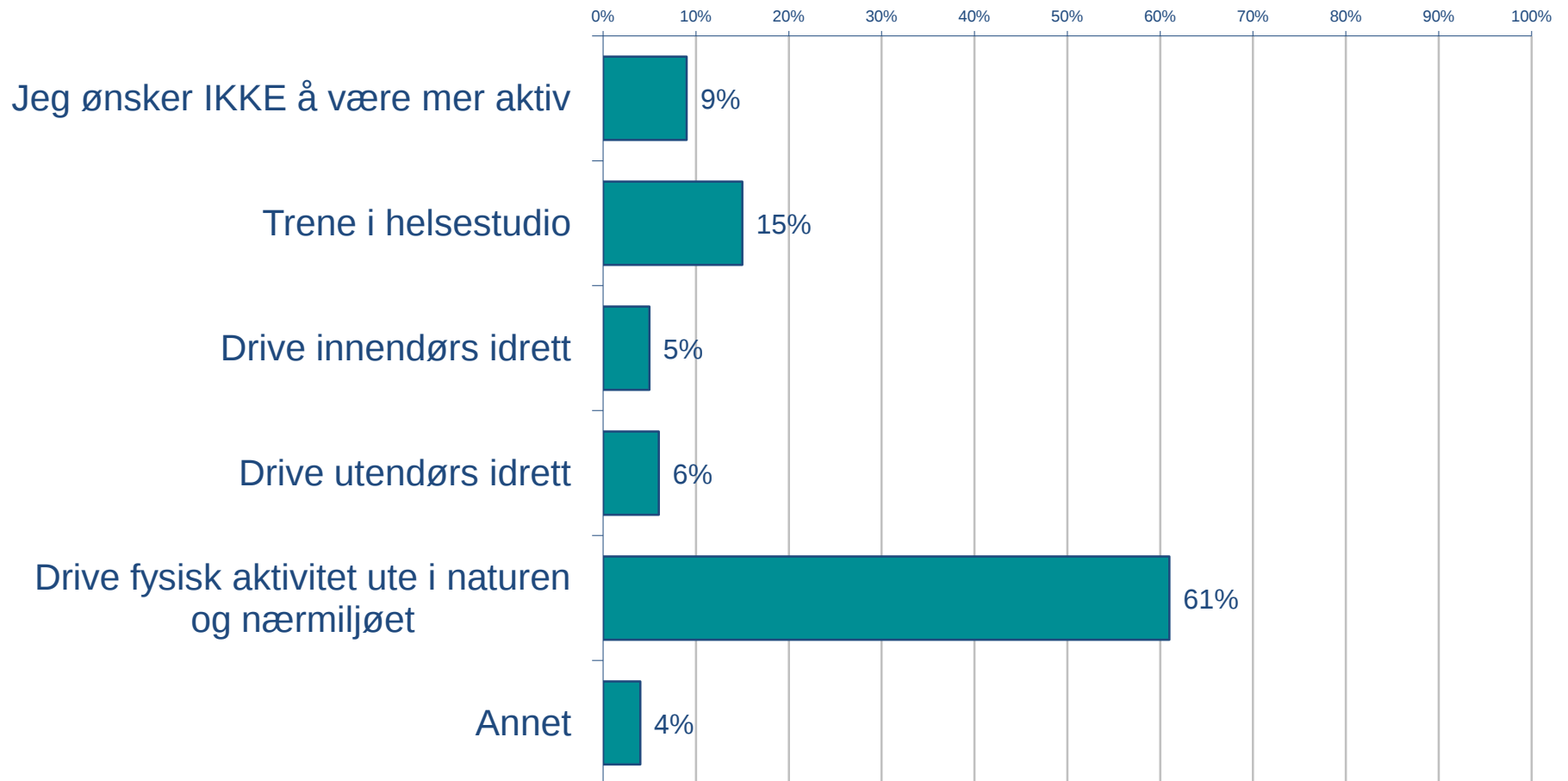
Hvor viktige er hver av følgende grunner for deg til at du driver med fysiske aktiviteter?



Hvor viktige er hver av følgende faktorer for at du er fysisk aktiv?



Hvilke former for fysiske aktiviteter kunne du tenke deg å gjøre mer av i fremtiden?



Hvor viktig er hver av følgende faktorer for at du skal bli mer fysisk aktiv i fremtiden?

