

2025

Norgesturnè



Oppdage din nærnatur

Invitere andre ut

Prøve nye friluftslivsaktiviteter



Innhold

Velkommen ombord

Kjøreplan og kontrakt

Inventarliste

**Praktisk bruk
av bilen**

Instagram og presse

Tips til en vellykket tur

Sporløs ferdsel

**Når du forlater
bilen**

Viktige telefonnummere



VELKOMMEN!

Da er du straks klar for å sette i gang med å bidra til å feire og styrke det lokale friluftslivet, og bidra til at flere finner sin friluftsglede. Gjennom hele Norgesturneen skal vi besøke alle 15 fylker, møte ildsjeler, organisasjoner og kommuner – og sammen synliggjøre verdien av friluftsliv der folk bor. TUSEN TAKK for at du/dere bidrar! :)

I dette dokumentet håper vi å gi dere en oversikt over hva som venter dere med Norgesturnebilen, hva den inneholder, hvordan bruke den og svar på praktiske spørsmål. I tillegg hvordan dere kan dele via instagram, koble på lokal media og hvordan din tur kan bli et best mulig bidrag i Friluftslivets år 2025.

Vi trenger derfor at dere leser gjennom hele dokumentet, og fyller ut kontrakt og informasjon til turnèplanen før dere ruller avgårde!

Så håper vi du/dere får en eventyrlig tur, med små og store friluftsgleder :)

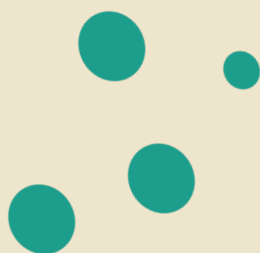
Beste hilsen Marte, Elin, Bjørnar og Linda

Prosjektsekretariatet til Friluftslivets år 2025





«Husk at du ved bruk av bilen er den fremste ambassadøren for Friluftslivets år. Det er derfor utrolig viktig at du oppfører deg ekstra eksemplarisk i trafikken så øvrige trafikanter får et positivt inntrykk av oss som bruker bilen. Vær litt ekstra blid og hyggelig i møte med andre i trafikken enten de er gående, syklende, rullende, kjørende.. Nyt turen og all oppmerksomhet du helt sikkert kommer til å få!»





Turnèplan og kontrakt

Turnèplanen for Norgesturnèen er et dokument som viser hvor bilen befinner seg og hvem som er sjåfør/er. Dette er et dynamisk dokument som kun prosjektsekretariatet redigerer i, men alle har tilgang til å se det. Når du skal overta bilen vil stå på rett dato og sted her, vi ønsker videre at du melder ifra til linda@norskfriluftsliv.no hvilke steder dere besøker når. Dette vil da oppdateres i kjøreplanen, sammen med din kontaktinformasjon og andre aktører kan ta direkte kontakt med deg som sjåfør for tips om aktiviteter og ønsker om besøk etc.

Her finner dere Turnèplanen

Kontrakt for leie av bilen

Denne må dere lese, laste ned, underskrive og sende oss i retur så snart som mulig. Dette skal skje FØR dere overtar bilen, dere vil med andre ord ikke kunne kjøre avgårde før kontrakt er signert. Sendes til linda@norskfriluftsliv.no

Her finner dere kontrakt for leie av bobil





Inventarliste

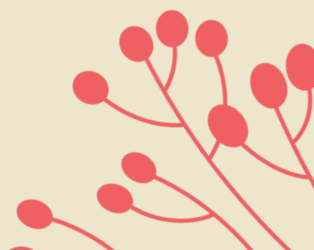
I baggasjerommet finner dere følgende:

- Toalettpapir som er egnet for camping-toaletter
- 2 stk campingstoler
- 1 stk campingbord
- Ledning til strøm/kobles til ekstern strøm/vegg
- Ekstra vanntank/kanne
- 2 stk Friluftslivets år-bannere /til å ha ved siden av bilen
- Friluftslivets års flagg/bannere til å henge opp
- En gjennomsiktig plastikk kasse med kort og klistremerker til å dele ut

Inne i bobil finnes følgende

- Bilens tekniske bruksanvisning
- Førstehjelpsutstyr
- 4 stk hodeputer
- 6 stk orange pynteputer
- 4 stk, kopper, tallerken, glass, suppeskål og bestikk.
- Kasserolle 1 stk
- Fjøl og kniver
- Et lite utvalg oppbevaringsbokser
- Klut og oppvaskbørst
- Vaskemidler
- Kost
- 3 bøker (quiz mm)
- Kortstokk, såpebobler
- Solkrem/myggspray

**Ta med egen sovepose,
putetrekk og laken!**





Instagram, messenger og Presse

Vi har laget en egen Instagram kanal til Norgesturnèen, [denne finner du her](#). Det er ønskelig at alle som disponerer bilen bidrar til å skape innhold som kan deles på denne. I delinger på Instagram, både i story, innlegg og reels er det svært viktig at dere tagger relevanter mennesker, organisasjoner og andre. Dette for å skape en organisk spredning i sosial media.

Dere kan enten få innlogg til Friluftslivets år 2025 sin instagram kanal og legge ut innhold, eller dere kan tagge denne kontoen i delinger i deres egne kanaler.

Ved overtakelse av bilen snakker du med linda@norskfriluftsliv.no om hvordan akkurat du/dere løser dette.

Friluftslivets år har også en egen [Facebookgruppe](#), [se den her](#), og del gjerne fra turen din her også.

Messenger

Vi har også laget en operativ messengergruppe for Norgesturnèen som vi kan legge deg til, om du ønsker. Her vil du ha rask tilgang til ressursmennesker som har brukt bilen før deg. Gi også lyd om dette til linda@norskfriluftsliv.no dersom du ønsker at vi legger deg til.

Presse

Vi håper dere vil gjøre en innsats for å koble på lokal media underveis på turen deres. Klikk her for å få noen [tips til hvordan få presseomtale](#)

#friluftslivetsår2025

Bilen trives aller best når den er ute blant folk!

Den er på sitt beste når den står synlig – enten det er på torg, ved skoler, eldrehjem eller under lokale arrangementer +. Dette transportmiddelet er mer enn bare en bil – den er en stemningsskaper og en naturlig samtalestarter! Den gjør det enkelt å snakke om friluftsglede, små og store turmuligheter, og alt det fine vi har rett utenfor stuedøra. Når du er på tur med bilen, får du muligheten til å være kreativ, se muligheter og løfte frem egne budskap – samtidig som du tar med deg Friluftslivets år 2025 på reisen.

Som sjåfør – husk å, prøve å :)

- Bli kjent med hva som skjer i ditt fylke
- Delta på lokale arrangementer og aktiviteter
- Koble sammen folk, organisasjoner og initiativer
- Skape nye møteplasser der det trengs
- Legge til rette for samarbeid på tvers

Koble deg gjerne på

- Samtalekort, test din friluftsscore (oppgaver og svarark)
- Natursti som kan settes opp
- QR-koder som leder til [Aktivitetskalenderen](#), på utsiden av bilen
- [Friluftsknappen](#) – aktivitetshefte for barn
- Alle organisasjonenes satsinger
- Friluftstesten, Qr-kode på yttersiden av bilen
- [Friluftsbarmometeret](#)

Underveis på reisen – prøv å:

- Prøv å koble på lokal ordfører eller andre politikere. [Les mer om dette her](#)
- Utfordre til «[Ordførerens tur](#)»
- Løfte frem Friluftsknappen og utdelingen i desember,
- Prøve å få koble på lokalmedia

Målet med turen:

- Skape engasjement og friluftsglede
- Være synlig og til stede der folk er
- Lage gode og varige minner og friluftsgleder

**[Les mer om FÅ25
for arrangører her : \)](#)**



På tur med Norgesturnébilen – synlig, men sporløs

Norgesturnébilen gir oss muligheten til å spre friluftsglede landet rundt – men med friheten kommer også ansvar. Når du er på tur, husk å ferdes varsomt – både i trafikken og i møte med naturen og lokalsamfunn.

Før du parkerer eller legger opp en rute, sjekk alltid lokale regler og forhold. Noen steder har egne bestemmelser for parkering, overnatting eller ferdsel, og det kan være bålforbud i visse områder – spesielt i tørre perioder. Respekter dette for å ivareta både natur og naboskap.

Ta hensyn til allemannsretten – retten til fri ferdsel og opphold i utmark – men husk også allemansplikten, som handler om å vise respekt, ta vare på naturen og rydde opp etter seg.

Parkér på egnede og lovlige plasser, hold god avstand til private hjem og hytter, og følg prinsippene for sporløs ferdsel: unngå å etterlate spor i naturen, rydd opp etter deg, bruk etablerte bålplasser og la naturen være like fin etter at du har dratt.

Ta vare på det lokale: handle lokalt, løft fram lokale aktører og samarbeidspartnere, og bruk turnébilen som en synlig og bærekraftig plattform for Friluftslivets år 2025.

Vi reiser med mål om å etterlate inntrykk – ikke avtrykk :)



Når du/dere forlater bilen

Ved bruk av bilen ønsker vi at du operer med sporløs ferdsel, både ute og inne. Sørg for at bilen er hyggelig og fin til neste som skal overta :)

Innvendig

- Rydd all søppel
- Kost bilen på alle gulv, også i cockpit
- Tørk over gulv
- Tørk/vask alle flater, bord, også speil, vegger, skap
- Fyll opp toalettpapir på toalett

Husk å melde inn feil eller mangler!

Utvendig / inngang fra ytterside

- Tøm toalett. Skyll det og fyll opp ca 10 cm rent vann. Ha oppi en blå do-brikett som du finner i baggasjerom, eller i skapet på badet.
- Tøm svart-vann. Dette er vann fra vask/dusj (Håndtak til venstre for dør, og bildekk UNDER bilen. Et håndtak du trekker mot deg. Svartvannet renner da rett ut. Stå helst på anvist plass for dette)
- Fyll opp drivstoff (DIESEL) tanken skal være helt full.
- Dersom den er veldig skitten skal den vaskes skånsomt. IKKE med høytrykkspyler eller vaskemaskin. Det tåler ikke folieringen.

Se bilder fra før foliering av i bildemappen her.

Disse viser illustrasjoner fra ytterside av hva som er hvor.





Viktige telefon nummere

Prosjektsekretariatet

Linda Øverli Nilsen: 414 82 061

Marte Bøhm Nordahl: 92040948

Bjørnar Eidsmo: 93024486

Elin Haukvik: 90159038

Håkons Camping: 62 95 00 58

Medisinsk Nødtelefon.

Ring 113

Politi.

Ring 112

Brann.

Ring 110

Lekenhet, nysgjerrighet og
respekt



FRILUFTSLIVETS ÅR 2025

**Hele Norge feirer
friluftslivet**

5. desember

Frivillighetens dag

**Hele Norge
sammen på tur**

10. oktober

Verdensdagen for
psykisk helse

Strandryddeuka

12.-21. september

Tur med mening og
Strandryddedagen

Friluftslivets uke

6. - 14. september

Friluftslivets dag, Kom deg ut-
dagen, Soppens dag, Turmat
fra hele verden-dagen

**Hele Norge på
Natt i naturen**

6. september

**Oppdag din nærnatur
Inviter hverandre ut
Prøv nye friluftslivsaktiviteter**

Hele Norge bærer

18. januar 2025

Åpning av
Friluftslivets år

Hele Norge bader

21.-22. juni

Kystaktiviteter og trygg
bading. Forsterker Kysten
er klar

**Satsinger fra
friluftslivsorganisasjoner**

- Hele Norge orienterer
- Hele Norge blir med 4H på tur
- Hele Norge spiser ute
- Hele Norge sanker
- Hele Norge vandrer
- Hele Norge sykler
- Hele Norge klatrer og Buldresprell
- Hele Norge ut i skogen
- Sammen for havet
- Aktiv i nærnaturen med DNT
- Kysten er klar
- Speidere sprer friluftslivsglede
- Besøktjeneste i friluft

**Eksempler på satsinger fra
andre organisasjoner**

- Kløverturer
- Humler på tur
- Aktiv rehabilitering

Les mer: [Om Friluftslivets år med årshiul](#)

FRILUFTSLIVETS ÅR 2025

Har du en friluftslivsaktivitet du brenner for?
Bli med på laget som skaper Friluftslivets år 2025!

**Sammen skal vi skape begeistring for et naturvennlig
friluftsliv, og senke terskelen for å delta.**

Målet er at alle finner sin friluftsglede. Den kan du finne
når du er til stede i naturen og møter den med lekenhet,
nysgjerrighet og respekt – gjerne sammen med andre.

Friluftslivets år skal inspirere deg til å:

- * Oppdage din nærnatur
- * Invitere andre ut
- * Prøve nye friluftslivsaktiviteter

Åpningsarrangementet er «Hele Norge bærer» 18. januar.

Mer informasjon finner du på [friluftslivetsar.no](#)

Friluftslivets år 2025

Alle skal finne sin **friluftsglede**

Visjon

Oppdrag

Hovedmål

Hovedmålgrupper

Delmål

Økt oppmerksomhet om friluftsliv og
økt deltagelse i friluftsliv **for hele befolkningen - med varig effekt**

**I Friluftslivets år skal vi skape begeistring for et naturvennlig
friluftsliv, og senke terskelen for å delta**

**Barn og unge, de som har lyst å være mer aktive i naturen,
og de som ikke kjenner friluftslivet**

Vise frem
friluftslivets
mangfold og
verdi for den
enkelte og for
samfunnet

Invitere inn til det
fellesskapet
friluftsliv er, og
inspirere flere til å
prøve nye
aktiviteter og dele
sine erfaringer

**Mobilisere og
samarbeide** slik
at nasjonale
kampanjer og
lokal aktivitet
henger sammen

Dele kunnskap om
grunnleggende
friluftslivferdigh-
eter og
allmannsretten



Laget som skaper Friluftslivets år

Stiftelser og
bidragsytere

Friluftslivets år-
prosjektsekretariatet
og Norsk Friluftsliv

Friluftslivs-
organisasjoner

Frivillige og
andre ideelle
organisasjoner

Regjeringen,
Stortinget og
direktorater

Profilen,
ambassadører og
influensere

Universiteter,
høyskoler
folkehøyskoler og
leirskoler

Slottet m/ Kronprinsen
som høy beskytter

Friluftsråd og
FNF-kordinatorer

Media

Næringsliv og
transportsekskap

Grunneiere

**Fylkeskommuner og
kommuner/Lokalstyre**

Ordførere, rådmenn,
friluftskoordinatorer, folkehelse,
Kultur og frivillighet, bibliotek,
helsetjenesten, oppvekst,
barnehage og skole,
voksenopplæring, NAV,
flyktningemottak mm