

Hele Norge bader trygt og Kysten er klar

Kampanje og aktiviteter juni 2025



Hele Norge bader trygt

"Hele Norge bader trygt" er en lavterskel, nasjonal kampanje med formål om å inspirere til bading og trygg ferdsel i og ved vann – med hovedperiode juni 2025 og en felles badehelg 21.-22. juni.

Det er en informasjon- og inspirasjonsskampanje, og kan også være organisert aktivitet når krav til sikkerhet er ivaretatt.

Hensikten er å:

- øke bevissthet rundt badesikkerhet og trygghet ved vann
- skape synlighet for det blå friluftslivet
- bygge bro til organisasjoner som fremmer trygghet ved vann og initiativet Kysten er klar



Hvordan kan dere fremme Hele Norge bader trygt?

- Invitere flere inn i aktiviteter dere har.
- Legg inn aktiviteter i aktivitetskalenderen til friluftslivetsar.no. Om ønskelig kan en aktivitet kalles Hele Norge bader trygt {+ stedsnavn}, eller Hele {stedsnavn} bader trygt.
- Bruke og dele *verktøykassa* om Hele Norge bader trygt fra friluftslivetsar.no.
- Dele *artikkel for deltakere* fra friluftslivetsar.no om Hele Norge bader trygt. Den inneholder blant annet badevettregler og bygger bro til organisasjoner.
- Del gjerne budskap og informasjon i kanaler dere har som nyhetsbrev, nettside og SOME. Enten dele eget innhold, eller bruke innhold fra Friluftslivets år.
- Friluftslivets år og Norsk Friluftsliv lager kampanje for sosiale medier.



Hele Norge bader trygt - verktøykasse for arrangører

Bli med å fremme trygghet ved vann og å inspirere folk i bygder og byer fra sør til nord til et bad.

Foto: Wanda Nordstrøm



Hva er Hele Norge bader trygt?

"Hele Norge bader trygt" er en lavterskel, nasjonal kampanje med formål om å inspirere til bading og trygg ferdsel i og ved vann – med hovedperiode juni 2025 og en felles *badehelg* 21.–22. juni. Det er først og fremst en inspirasjonskampanje, og kan også være organisert aktivitet når krav til sikkerhet er ivarettatt.

Denne verktøykasse finner du ved å google «Hele Norge bader trygt», eller ved å gå inn på forsiden av friluftslivetsar.no. Du kan også scanne qr-koden under.

Foreslå gjerne forbedringer.



▼ Badevettreglene

▼ Organisasjoner og samarbeidspartnere

▼ Lokasjon hvis arrangement

▼ Tilrettelegge arrangement for personer med funksjonsnedsettelse

▼ Presse

Hele Norge bader trygt

Bli med å bade, snorkle, fiske krabber og lære om trygghet ved vann. Her får du tips om hvordan du kan gjøre dette og bro til hva organisasjoner tilbyr av verktøy og aktiviteter.

Foto: Wanda Nordstrøm



Tenk så mye fint du kan oppleve i og ved vann her i landet! Samtidig som det er gøy å bade og utforske livet i sjøen, kan det skje ulykker. Det kan du unngå ved å lære å svømme, og ved å lære om trygghet ved og i vann.

▼ Hvordan bade trygt 🧜‍♂️ 🧜‍♀️

▼ Snorkling; Bli kjent med livet under vann med dykkemaske 🤿 🌊

▼ Prøv krabbefiske fra land 🦀 🐟

Organisasjoner som kan lære deg om trygghet ved sjøen

▼ Norges Livredningsselskap

▼ Norges Svømmeforbund

▼ Norges Seilforbund

▼ Norges Dykkeforbund

▼ Norges Padleforbund

▼ Forbundet KYSTEN

▼ Redningsselskapet

▼ Av-og-til - om alkohol, bading og båtliv

▼ Friluftsrådene

▼ Den Norske Turistforening (DNT)

Arrangementer

21. juni: [Den store krabbefiskedagen](#), Verdens Ende, Færder

22. juni: [Hele Norge bader trygt og Kysten er klar i Stavern](#)



Foto: Kysten er klar

Denne kampanjeartikkelen finner du ved å google «Hele Norge bader trygt», og på forsiden av friluftslivetsar.no.

Organisasjoner som kan lære deg om trygghet ved sjøen

▲ Norges Livredningsselskap

Norges Livredningsselskap (NLS) er en landsomfattende ideell organisasjon som arbeider for å fremme kunnskap om selvberging, svømming, livredning, førstehjelp og sikkerhet.

Syv enkle tips for å forhindre drukning

- 1 Bli kjent med kyst og sjømiljøet
- 2 Gi alle muligheter til å lære ut fra hvordan de er, slik de vil være og det vil gjøre i, på og ved vann.
- 3 Lære å berge seg selv med vest ute og i sjøen.
- 4 Lære selvberging og tilegne seg en allsidig bevegelseserfaring i vann for i best mulig grad kunne mestre de utfordringer man møter ute.
- 5 Lære om egne begrensinger knyttet til å svømme i kaldt vann, bølger, strøm, med klær osv. Forstå når, og hvorfor det er viktig å bruke vest selv om man er en god svømmer.
- 6 Lære forebyggende livredning.
- 7 Lære å redde andre.

Hva kan du gjøre for å oppnå disse syv tipsene?

Ta kontakt med en lokal klubb eller krets i Norges Livredningsselskap. De arrangerer kurs og treninger i selvberging, svømming, livredning og førstehjelp.

Ta kurs i selvberging, svømming, livredning og førstehjelp

KYSTEN ER KLAR

22. juni 2025

Den 22. juni skjer det noe gøy langs hele kysten! Kysten er klar - og du er invitert.

Prøv seiling, padling eller dykking - helt gratis. - Eller bare ha det gøy og nyt dagen ved sjøen: bad, fang krabber, grill, lek og opplev gleden av å være ved vannet.

Det blir en dag for hele familien i nærheten av deg.



kystenerklar.no

Et hav av opplevelser

Norge er et kystland, men mange kjenner ikke mulighetene som ligger rett utenfor døra. 'Kysten er klar' handler om å oppdage alt du kan gjøre i, på og under vann - rett i nærheten av der du er. Her får du prøve noe nytt, være aktiv sammen med andre og oppleve naturen på en helt annen måte. Ingen krav, bare gode og ekte opplevelser - og kanskje starten på en ny interesse.



Kysten er klar lokasjoner

[Hjem](#) [Om Kysten er klar](#) [Alle lokasjoner](#) [Naviger til din kyst](#)

Alle lokasjoner

Asker
Blakstad Bryggevei 9
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Askøy
Strusshamn
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Bergen
Hjellestadvegen 247
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Christiansands
Strandpromenaden 14
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Florø
Furuholmen 7
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Fredrikstad
Vikaneveien 359
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Hamar
Gerhard Schønings gate 21
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Hvaler
Skjærhalden
[Les mer](#) [Se i kart](#)

KNS
Huk Aveny 1
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Lillehammer
Haukelivegen 94
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Moss
Strandpromenaden 22
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Risør
Finnøya
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Røyken
Seilforeningsveien 10
[Les mer](#) [Se i kart](#)

Stavanger
Karen A. Sømmes vei 3-5
[Les mer](#) [Se i kart](#)



Stavanger

[Karen A. Sømmes vei 3-5](#)

Kysten er klar i Stavanger Seilforening!
Her kan du prøve kule aktiviteter som seiling, padling og dykking - eller ha en supergøy dag med bading, krabbefiske og lek både på og i vannet. Enten du er klar for action, eventyr eller bare masse moro, finner du noe som passer for deg her!
Vi starter kl. 12 og holder på til vi ikke orker mer - ta med venner og familie og bli med på årets morsomste dag ved sjøen!

Kysten er klar - bli med!

22. juni 2025

Hele Norge bader trygt og Kysten er klar i Stavern



📍 Sted

Fredriksvern, Stavern
Larvik

🕒 Tid

22. juni 2025
Kl. 13.00 - 17.00

👤 Arrangør

Kysten er klar med
Norges seilforbund,
Norges padleforbund
og Norges
Dykkerforbund,
Oslofjordens
Friluftsråd, Flyte,
Vestfold
Fylkeskommune, Larvik
kommune, Norsk
Friluftsliv og
Friluftslivets år.

👤 Kontaktperson

Marte Bøhm Nordahl
92040948
[marte@norskfriluftsliv.](mailto:marte@norskfriluftsliv.no)
[no](mailto:marte@norskfriluftsliv.no)



Hele Norge bader trygt og Kysten er klar – Stavern

Program

13.00–13.30 Fredriksvern Verft markerer 275 års jubileum med flott oppvisning av HMK Gardens Musikk og Drilltropp.

13.30–13.45 Offisiell åpning av Hele Norge bader trygt og Kysten er klar.

13.45: Ble med å marsjere ned til kysten for å lære mer om det blå friluftslivet. HMK Gardens Musikk og Drilltropp spiller Friluftslivets år marsjen «STIEN».

14.00.–17.00 Opplev aktiviteter fra blant andre:

- Norges Padleforbund
- Norgs Dykkeforbund
- Norges Seilforbund
- Oslofjordens Friluftsråd
- Flyte
- Redningsselskapet

Praktisk informasjon

 **Tilgjengelighet:** Grusveiene i området er tilrettelagt for rullestol, og det vil være HC-toaletter tilgjengelig. Vi jobber også med å få på plass en baderampe for økt tilgjengelighet i vannet.

 **Mat og grilling:** Det settes opp fellesgriller til fri bruk. Ta med egen mat og det du trenger for å grille. Husk gjerne å ta med sitteunderlag eller piknikpledd – og en kopp, om du vil ha noe varmt.

 **Klær og utstyr:** Kle deg etter været – og husk badetøy, håndkle og gjerne solkrem eller solbeskyttelse. Det er lov å bade – og vi håper du blir med! Husk at du bader på eget ansvar!

 **Sporløs ferdsel:** Ta med egen søppelpose og hjelp oss å holde området rent og fint for alle.

 **Fasiliteter:** Det vil være noen bord og benker tilgjengelig i området, samt toaletter og HC-toaletter.

Prøv deg på Friluftsknappen-aktiviteter:

-  Krabbefiske
-  Bli kjent med arter i fjæra
-  Lær å flyte
-  Prøv en seilbåt
-  Test en kajakk
-  Prøv en SUP
-  Se under vann
- ... og mye mer!

 **Bading:** Ta gjerne et bad- men husk at du har ansvar din egen og dine barns sikkerhet ved vann.

Trygghet og sikkerhet

All bading skjer på eget ansvar. Men du er ikke alene – det vil være frivillige og organisasjoner med kompetanse på vann, sikkerhet og førstehjelp til stede. Spør gjerne om hjelp, få tips og lær noe nytt – det er mye kunnskap å hente denne dagen. Vi ønsker at alle skal føle seg trygge, sett og ivaretatt.

Kysten er klar og Hele Norge bader trygt Stavern

