



Friluftslivsbingo til jobben

I 2025 er det Friluftslivets år, og vi oppfordrer alle til oppdage sin nærnatur, invitere hverandre ut og teste nye frilftsaktiviteter!

Selskap/ avdeling: _____

Lagnavn: _____

Spis mat sammen ute i frisk luft. ☐	Plukk søppel med kolleger i nærnaturen til jobben. ☐	Ta med laget på en luftetur i regnvær og rop "friluftsglede"! ☐
Alle foreslår et sted, eller en gåroute, som egner seg for utemøter. Selg inn dette til laget. ☐	Har noen på laget vært frivillig før? Lytt til deres erfaringer. Lenge leve frivilligheten! ☐	Ta et gruppebilde i naturen (lat som dere er et band som har sluppet en ny skogsinspirert plate). ☐
Del med laget hva naturen betyr for deg, og hva du liker å gjøre der. ☐	Søk opp "Friluftstesten" og prøv den. Del med de andre hva som foreslås. Er det noe dere kan gjøre sammen? ☐	Sjekk utaktivitetskalenderen for Friluftslivets år, og se om det skjer noe i kommunen deres. ☐

Har dere fullført alt? Feir dere selv med å unne dere en is, eller en annen lagpremie dere har lyst på!

